Giornata Mondiale della Dieta Mediterranea

# Orizzonte Mediterraneo

## Radici Antiche per una Salute Futura

### Una giornata dedicata alla Dieta Mediterranea

## 17 Novembre 2026 8.30 – 14.00

**Padiglione Rama – Ospedale dell'Angelo Mestre**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr.Nicola Veronese, UOC Cure Primarie-Geriatria Territoriale, Distretto 3, ULSS 3 Serenissima**

## RAZIONALE

La Dieta Mediterranea rappresenta molto più di un semplice modello nutrizionale; essa costituisce un patrimonio culturale immateriale, uno stile di vita e un paradigma di sostenibilità globale. In un'epoca caratterizzata dalla transizione epidemiologica, dall'aumento delle patologie croniche non trasmissibili e dalle sfide del cambiamento climatico, riscoprire e attualizzare questo modello diventa un imperativo non solo clinico, ma anche etico e sociale. La giornata del 17 Novembre 2026 si propone come un momento di riflessione e confronto multidisciplinare per tracciare il futuro della salute a partire dalle nostre radici più solide.

## PROGRAMMA

08:30 **Apertura registrazioni**

08:45 **Introduzione Lavori & Saluti Istituzionali**

### PRIMA SESSIONE

Moderatori: Chiara Bovo – Antonio Maritati

09:00 **Perchè dedicare una giornata mondiale alla Dieta Mediterranea?**
**Nicola Veronese** — ULSS 3 Serenissima

09:30 **Oltre la Piramide: La Dieta Mediterranea in una prospettiva One Health**
**Luigi Fontana** — Università di Sydney

09:50 **Senza Sprechi: L'etica del recupero nella tradizione mediterranea**
**Laura Rossi** — Istituto Superiore di Sanità

10:10 **Aggiungi un posto a tavola: la Dieta Mediterranea tra accoglienza e inclusione.**
**Giada Spolador** — ULSS 3 Serenissima

10:30 **Il percorso di Coldiretti a tutela della salute dei cittadini**
**Riccardo Fargione** — Coldiretti

10:50 **Coffee Break "Mediterraneo"**
Selezione di frutta fresca, frutta a guscio ed altri assaggi da produttori locali

### SECONDA SESSIONE

Moderatori: Marta Soave – Federica Boin

11:20 **Il gusto di diventare grandi: Educare il palato alla Dieta Mediterranea**
**Livio Ecclesio Luca** — ULSS 3 Serenissima

11:50 **La Dieta Mediterranea-SI-CURA**
**Stefania Rebuffi** & **Francesco Posa** — ULSS 3 Serenissima

12:10 **La Dieta Mediterranea: oltre ciò che mettiamo nel piatto**
**Vincenza Gianfredi** — Università di Padova

12:30 **Muoviti e Gusta: Il Segreto della Longevità tra Dieta Mediterranea e Sport**
**Elia Marazzato** — Sporting Club Noale

12:50 **Consapevolezza, creatività e responsabilità: le diete per il futuro**
**Luca Martinotti** — Slow Food

13:15 **Chiusura dei lavori**
A seguire momento conviviale con pranzo mediterraneo.
*I sapori autentici di questo pranzo sono la migliore testimonianza pratica del legame imprescindibile tra corretta nutrizione, dieta mediterranea e benessere globale.*

Promosso da:

REGIONE DEL VENETO
ULSS3 SERENISSIMA

Con il patrocinio di:

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI VENEZIA
Slow Food
AS AND Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
COLDIRETTI

Con il supporto di:

Sporting Club Noale
MESAS

Pagina Evento

Segreteria organizzativa e provider
ECM Nazionale standard N°1422

CONGRESS venezia
www.congressvenezia.it