



MUOVITI, MUOVITI ! CONVEGNO / SCREENING

VENEZIA 12 NOVEMBRE 2022

CIRCOLO SOTTUFFICIALI MARINA MILITARE

COMITATO SCIENTIFICO :

Prof. A. Avogaro, Dott. C. Buratto, Dott. C. Botsios, Dott. S. Bargellesi, Dott. S. Bettio,
Dott. G. Bonivento, Dott.ssa E. Cosentino, Dott. G. Checchia, Dott. R. Da Ros,
Dott. E. De Menis, Dott. C. De Riva, Dott. G. Morana, Dott. A. Paccagnella, Prof. L. Punzi.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA :

Prof. A. de Rosa	A. Ma.R.V. ODV ULSS2 Marca Trevigiana
Dott.ssa D. Pizzolato	Ass. Diabetici ULSS2 Marca Trevigiana
Dott. C. Buratto,	Centro Ricerche Scientifiche Podartis Crocetta d.M.
1° LGT E. Boccuni,	Circolo Sottufficiali Marina Militare Venezia

CONVEGNO ore 9.00/13.00

PIEDE DIABETICO

e comorbidità reumatologiche,
un problema sociale.

SCREENING GRATUITO ,

Glicemia- analisi del passo - esame della mano.
dalle ore 10.00/12.30 e 14.30/16.30

PRENOTAZIONE chiamando il seguente numero: 041 5234508

Circolo Sottufficiali Marina Militare dalle ore 9.30 alle 11.00 e dalle 15.00
alle 17.30.

SEDE CONVEGNO :

Circolo Sottufficiali Marina Militare - Riva Cà di Dio Castello.
Da Venezia Santa Lucia, **ACTV 4.1** ai minuti 14-34-54

SCREENING
Gratuito

PRENDITI
CURA DEL
TUO PIEDE



DIABETE E ARTRITE REUMATOIDE VANNO A BRACCETTO

Ci sono infinite patologie che hanno un impatto sociale nel nostro paese, che spesso inducono i pazienti a rinunciare al lavoro o addirittura alle cure. Due di queste sono il **DIABETE** e le patologie **REUMATOLOGICHE**; infatti chi soffre di **Diabete di tipo 1** ha un rischio cinque volte maggiore di ammalarsi di **Artrite**.

Uno degli ultimi dati ISTAT dice che in Italia ci sono almeno **4 milioni di diabetici**.

Nella Regione Veneto, dove vivono circa 5 milioni di persone, si stima siano presenti circa **300 mila** persone con diagnosi di diabete, di cui **15000 con diabete di tipo 1** e i rimanenti per la maggior parte con **diabete di tipo 2**.

La diffusione del diabete è quasi raddoppiata negli ultimi 30 anni. Grazie all'anticipazione della diagnosi, nell'ultimo decennio, la mortalità per diabete si è ridotta di oltre il 20% in tutte le classi di età.

Moltissimi pazienti affetti di Diabete nel tempo si ammalano di patologie reumatologiche.

Più della metà degli Italiani ignora che è possibile prevenire e curare le malattie reumatiche, questo dovuto a una precaria informazione. In Italia i pazienti con patologie reumatologiche sono **circa 5 milioni e mezzo**, pari a un decimo della popolazione, di cui **3,5 milioni sono donne**.

La spesa per queste malattie è stimata in circa 6 miliardi di euro anno. Circa 2/3 dei costi è rappresentata da perdita di produttività per circa 350.000 lavoratori (costi indiretti).

IL PIEDE DIABETICO:

Nella malattia diabetica è importante seguire uno stile di vita adeguato, mangiare cibi sani, praticare esercizio fisico regolare e sottoporsi periodicamente ai controlli indicati dal medico.

Come per le altre complicanze del diabete, anche il **piede diabetico** richiede una efficace prevenzione e una diagnosi precoce dei segni e sintomi a carico del piede.

Il piede diabetico può essere presente sia nel **diabete di tipo 1 che di tipo 2**, colpendo, di conseguenza, sia persone giovani che anziane. Come sappiamo, il diabete procura seri danni **neuropatici** al paziente, tali da alterare la capacità di percepire dolore e cambiamenti termici a livello dei piedi; di conseguenza, il malato non si rende conto della presenza di eventuali lesioni plantari che, progredendo, possono dare origine a pericolosissime ulcere. Queste lesioni faticano a rimarginare a causa della cattiva circolazione a livello degli arti inferiori (**arteriopatia**).

Per concludere, è ormai accertato che tra le cause che favoriscono l'insorgere di queste malattie c'è il fumo, la sedentarietà, l'eccesso di peso, l'alimentazione scorretta. Anche se la maggior parte degli Italiani non lo sa, la **PREVENZIONE PRIMARIA** contro le **malattie diabetiche e reumatiche**, non solo è possibile, ma si rende necessaria avere uno stile di vita corretto, seguire le regole del benessere, tenere sotto controllo i valori della glicemia e del peso corporeo, fare movimento, non cibare con quantità enormi, eliminare il fumo di sigarette. Solo queste ultime, in un soggetto predisposto, **umentano di 15 volte i rischi di diabete e di artrite reumatoide**.

Ovviamente una diagnosi precoce e il rivolgersi **tempestivamente** allo specialista **diabetologo e reumatologo** sono fondamentali per avere il massimo effetto delle cure.

Tutto questo è legato all'ampia diffusione di informazione e formazione che l'**Associazione Diabetici** e l'**Associazione Malati Reumatici** esercita sul territorio al fine di migliorare la qualità assistenziale, la continuità terapeutica, migliorare le conoscenze del paziente sulle proprie patologie, infine migliorare la **qualità della VITA**.

MUOVITI, MUOVITI !

PIEDE DIABETICO e comorbidità reumatologiche, un problema sociale.

ore 9.00 Saluto delle Autorità e apertura lavori

I SESSIONE

Moderatore:
Dott. De Riva Carlo
Direttore UOS Malattie Endocrine del R e N. ULSS 3

COMORBILITA' e fattori di rischio con ricadute sul piede e sul cammino

MALATTIE CARDIOVASCOLARI E DIABETE

Prof. A. Avogaro
Direttore UOC Malattie del metabolismo
Università di Padova

LA PATOLOGIA REUMATICA NEL DIABETE

Prof. L. Punzi
Coordinatore " Rete Reumatologica Veneta "
Venezia ULSS 3

OBESITA' E DIABETE

Dott. A. Paccagnella
Direttore UOC Malattie Endocrine, del Ricambio e della Nutrizione - ULSS2 Treviso

ATTIVITA' FISICA E STILE DI VITA

Dott.ssa E. Cosentino
UOC Medicina Fisica e Riabilitativa
ULSS3 Venezia

II SESSIONE

Moderatore:
Dott. Giovanni Checchia
Direttore Dipartimento di Riabilitazione ULSS6 Euganea

DIABETE E COMPLICANZE: Prevenzione nel Piede Diabetico

EPIDEMIOLOGIA DEL PIEDE DIABETICO e suo inquadramento clinico e prognostico.

Dott.ssa M. Sambataro
Resp.UOS per il paziente Diabetico Complesso ULSS2

PREVENZIONE ULCERE. (Amputazioni) Evidenza clinica.

Dott. R. Da Ros
Azienda N°2 Bassa Friulana-Isontina

RUOLO DELLE ORTESI: Scarpe terapeutiche e plantari.

Dott. C. Buratto
R&D Podartis

IL RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI

Dott.ssa D.Pizzolato -
Pres.te Ass.ne Diabetici Treviso
Dott.ssa S.Tonolo -
Pres.te Nazionale ANMAR

Ore 13.00 LUNCH

Ore 14.30 -15.30 **TAVOLA ROTONDA " LA PAROLA AL PAZIENTE "**

+ On line interattiva con la popolazione

Moderatori: **Dr Paccagnella - Prof. Caravaggi**
Coordinatore

Dr. Gian Antonio Stella - Giornalista Corriere della Sera

Coordinatore Evento
Prof. A. de Rosa