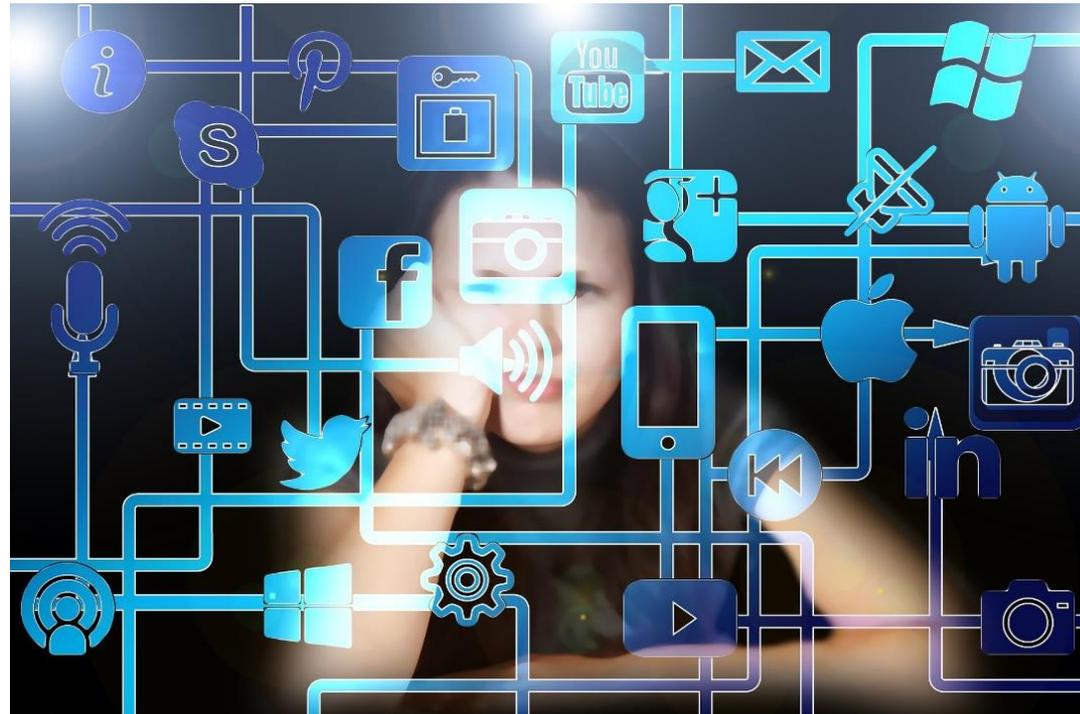




ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI E
DEGLI ODONTOIATRI
DI VENEZIA



Adolescenza e devices: una vita sul web

Questionario esplorativo proposto da OMCeO Venezia e
Fondazione Ars Medica agli studenti veneziani

18 Novembre 2022 – 31 Gennaio 2023



PARTECIPAZIONE



1.291 questionari compilati



Ragazzi tra i 10 e i 16 anni
di scuole medie e superiori
del territorio veneziano



19 istituti scolastici del territorio
veneziano:

- 11 scuole medie
- 8 scuole superiori: 3 licei e 5 istituti tecnici

GRAZIE DAVVERO!

- Prof.ssa **Rosa Voltolina**, Istituto Comprensivo Chioggia 4
- Prof.ssa **Cristiana Segala**, Istituto Comprensivo Chioggia 5
- **Patrizia Callegher**, dirigente dell'Istituto Comprensivo De Amicis di Eraclea
- Prof.ssa **Marcella Maio**, Scuola Secondaria di I Grado Luigi Nono di Mira
- Prof.ssa **Mirella Toppan**, Scuola Secondaria di I Grado Maria Immacolata di Mestre
- **Francesca Bonazza** dirigente della Scuola Secondaria di I Grado Giovanni Pascoli di Noale
- Prof.ssa **Maria Chiara Castro**, Scuola Secondaria di I Grado Parolari di Zelarino
- Prof. **Mircea Petrof**, Scuola Secondaria di I Grado De Gasperi di Vigonovo
- Prof.ssa **Carmen Bartolotta**, Scuola Secondaria di I Grado Galilei di Fossò
- Prof. **Lauretta Novello** e **Carlo Alfinito**, Scuola Secondaria di I Grado Malipiero di Marcon
- **Andrea Carrara**, dirigente Scuola Secondaria di I Grado Lucia Schiavinato di San Donà di Piave
- Prof.ssa **Alessandra Masiero**, Majorana – Corner di Mirano
- Prof.esse **Anna Chiara De Stefani** e **Grazianna Pinzone**, ISS Pacinotti di Mestre
- Prof. **Cristina Maria Cibin**, **Dario Cassano** e **Luca Bortoletto**, ITIS Volterra di San Donà di Piave
- Prof.ssa **Marta Gea Maria Zanin**, ISS Leonardo da Vinci di Portogruaro
- Prof. **Franco Artuso**, ISS Gritti di Mestre
- Professoressa **Annalisa Marchesan**, Liceo XXV Aprile di Portogruaro
- Prof.ssa Maria **Cristina Barison**, Liceo Galileo Galilei di Dolo
- Prof.ssa **Maria Rita Bellomo**, Liceo Marco Belli di Portogruaro

22 DOMANDE PER



scattare una fotografia quanto più precisa possibile del rapporto tra adolescenti e tecnologia



capire l'età in cui questo rapporto comincia, le dinamiche in cui si declina e con che tipo di dispositivi



capire quale sia il ruolo delle famiglie

IN LINEA GENERALE



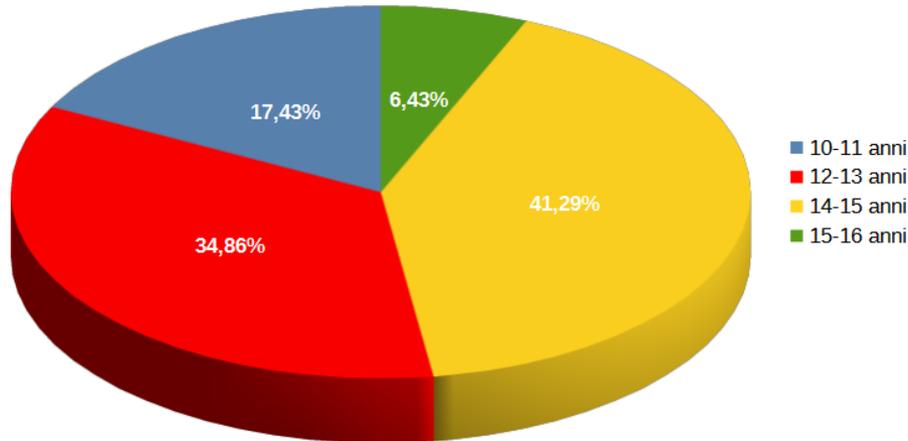
La tecnologia ha **sempre più un ruolo da protagonista** nella vita degli adolescenti



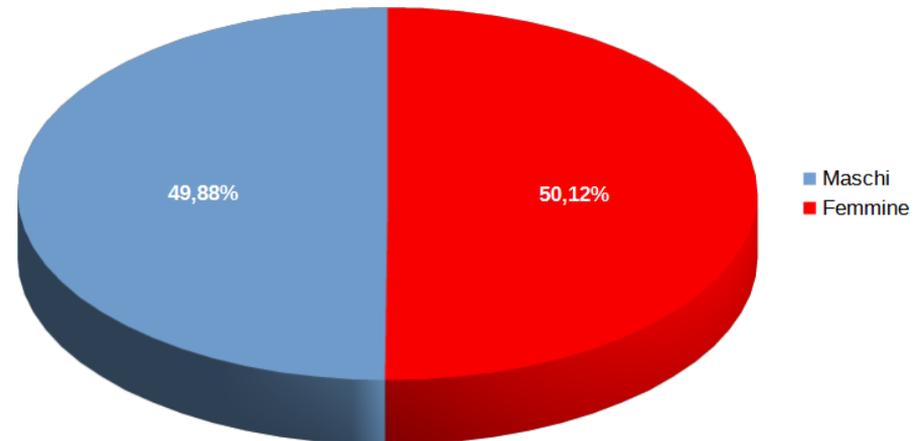
Tranne che per qualche eccezione sull'uso e la consapevolezza che hanno i ragazzi dei devices **non emergono differenze sostanziali di genere** tra maschi e femmine

CHI SONO

DOMANDA 1 - QUANTI ANNI HAI?



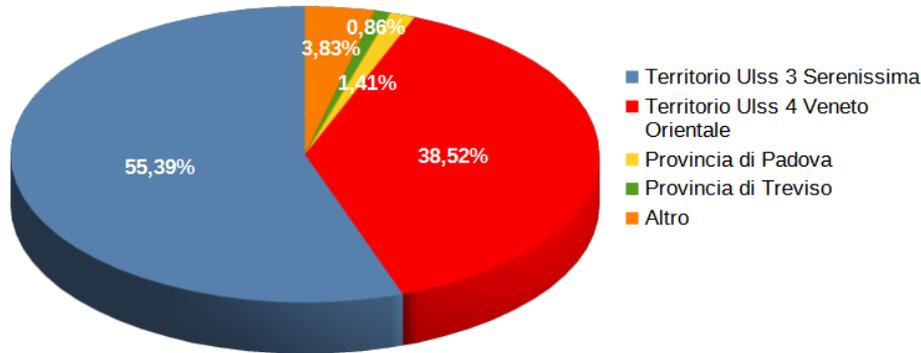
DOMANDA 2 - SEI MASCHIO O FEMMINA?



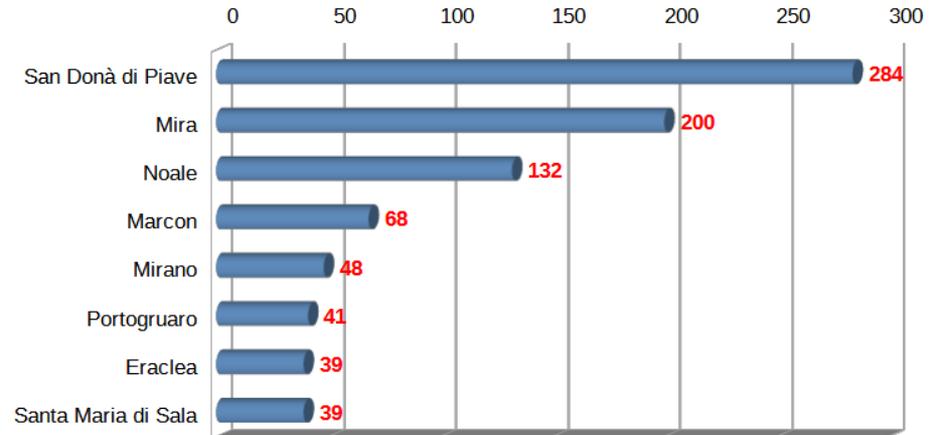


DA DOVE VENGONO

DOMANDA 3 - DOVE ABITI?

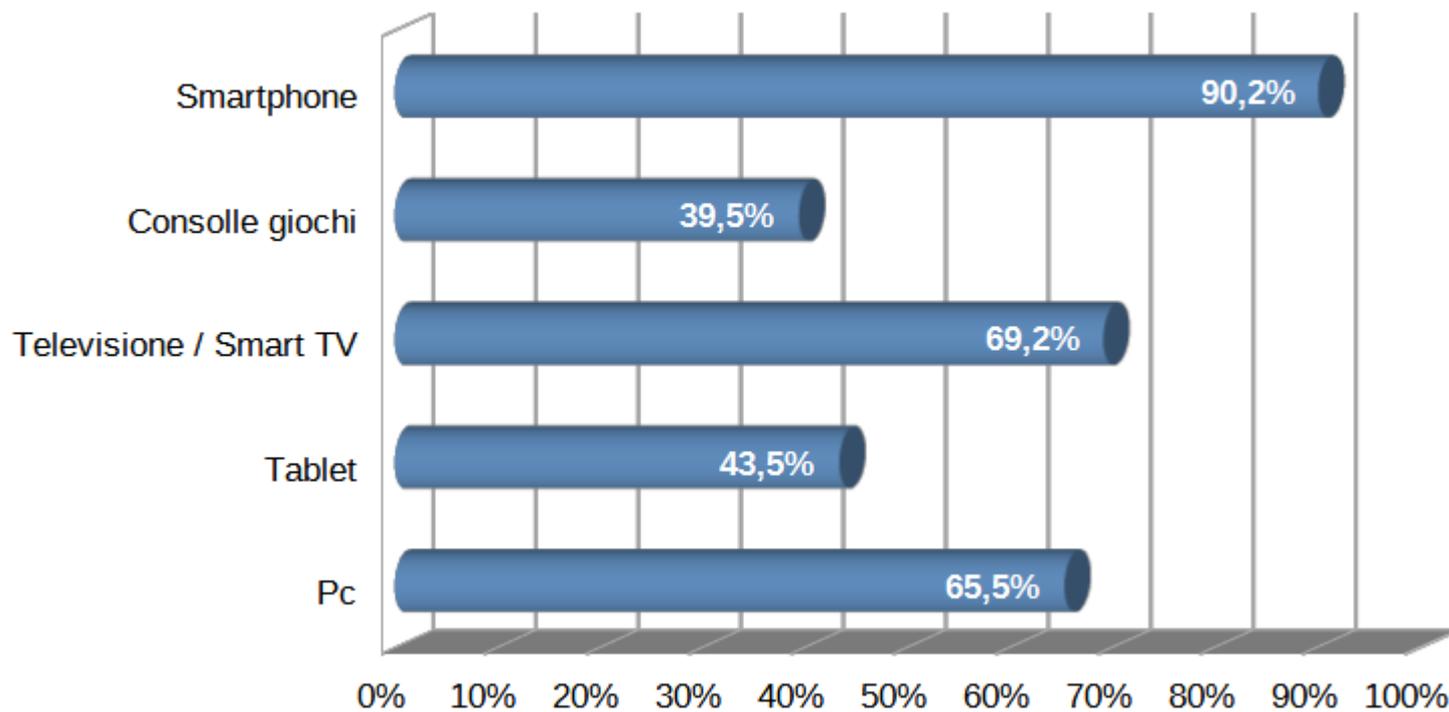


DOMANDA 3 - DOVE ABITI?



QUALI DISPOSITIVI USANO

DOMANDA 4 - QUALI DISPOSITIVI USI?

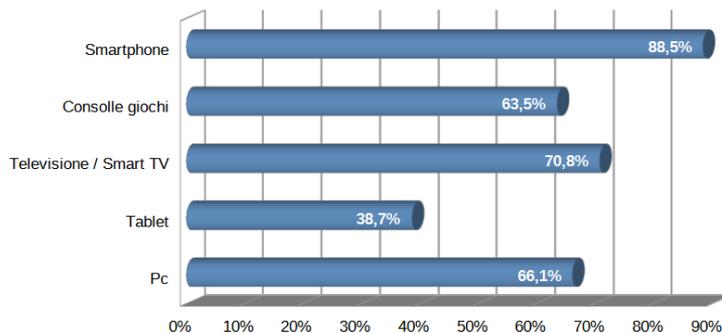


QUALI DISPOSITIVI USANO

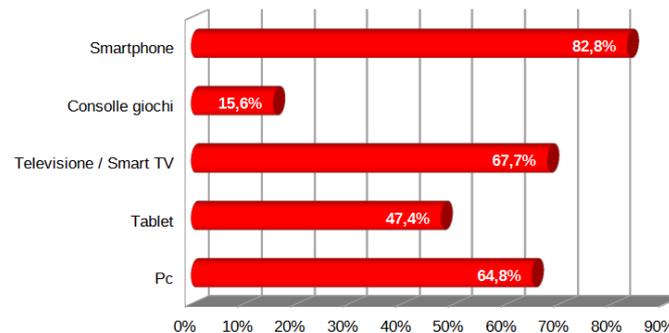
Sul fronte dell'uso dei dispositivi, pur essendo sempre prevalenti lo smartphone e la televisione / smart TV, c'è una differenza di genere:

- crolla a poco più del 15% l'uso della console giochi per le ragazze, per i maschi resta alta al 63,5%
- aumenta l'uso del tablet, oltre il 47% rispetto a quasi il 39 dei maschi

DOMANDA 4 - QUALI DISPOSITIVI USI? (MASCHI)



DOMANDA 4 - QUALI DISPOSITIVI USI? (FEMMINE)

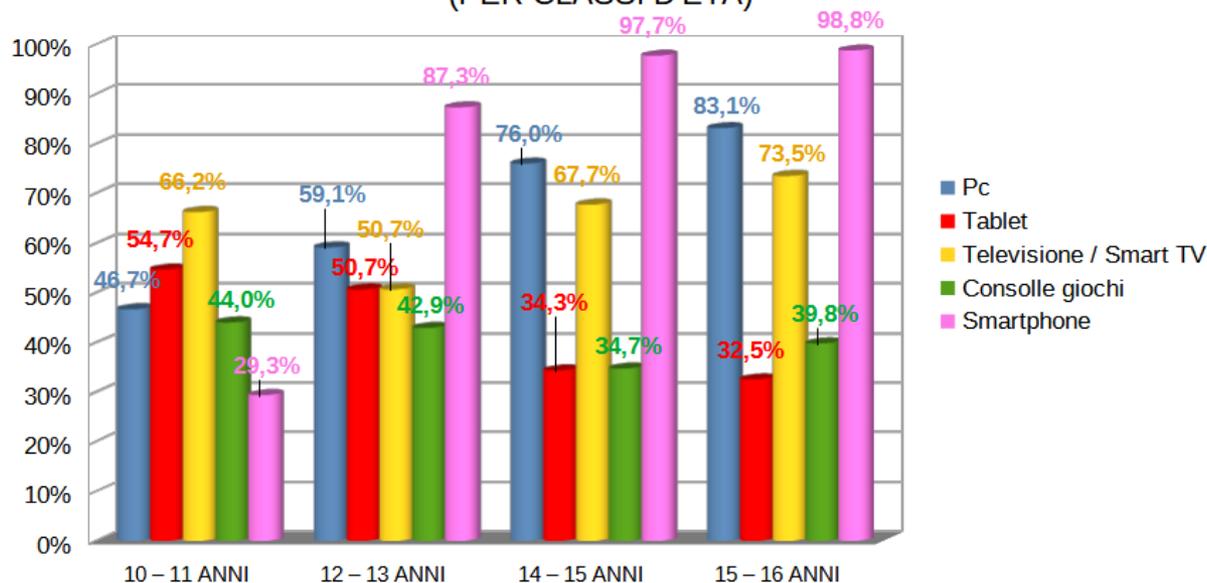


QUALI DISPOSITIVI USANO

Osservando i risultati per classi d'età, la tendenza appare chiara:

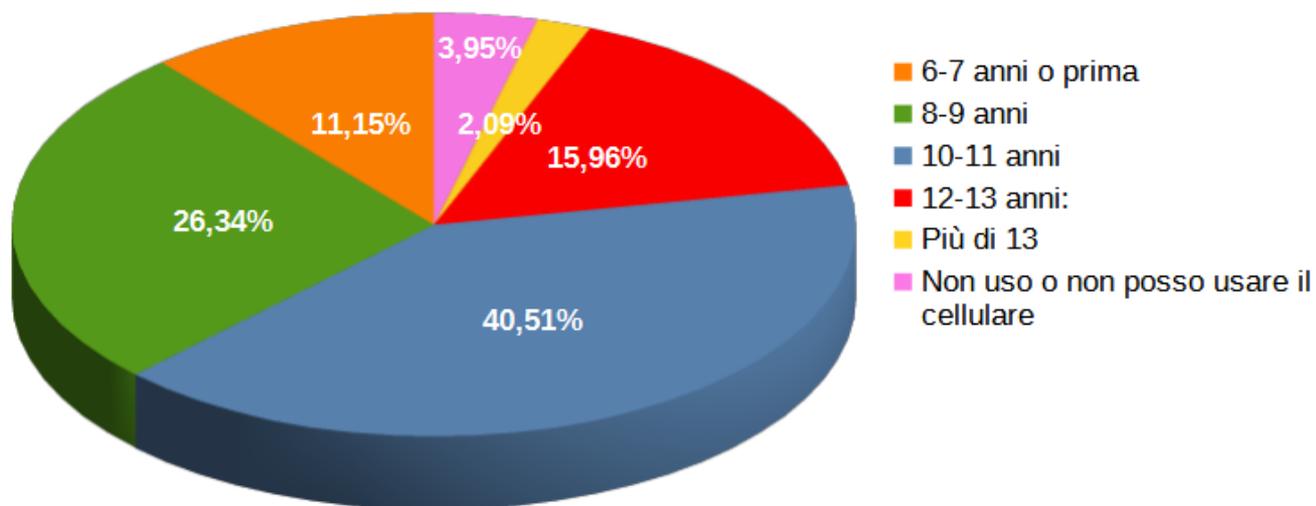
- a 10 – 11 anni si usa tutto sommato **ancora poco** il cellulare, preferendo la tv o il tablet
- a 12 – 13 anni avviene **un importante scatto dello smartphone** e si comincia ad usare di più anche il pc
- al di sopra dei 14 anni lo smartphone si impone nell'uso praticamente **nella totalità** dei ragazzi, percentuali tra il 98 e il 99%

DOMANDA 4 - QUALI DISPOSITIVI USI?
(PER CLASSI D'ETÀ)



PRIMO USO SMARTPHONE

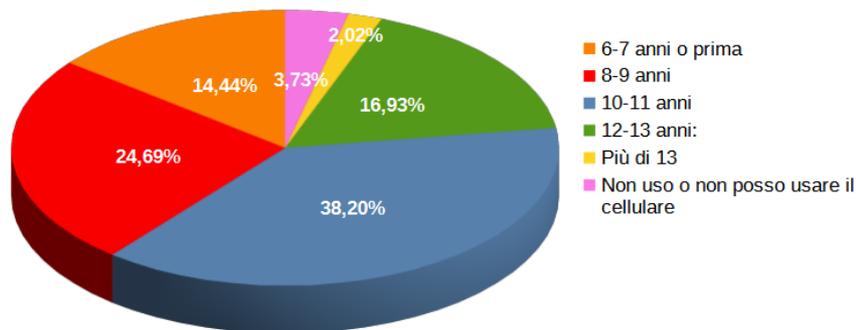
DOMANDA 5 – A QUANTI ANNI HAI COMINCIATO AD
UTILIZZARE IL CELLULARE / SMARTPHONE?



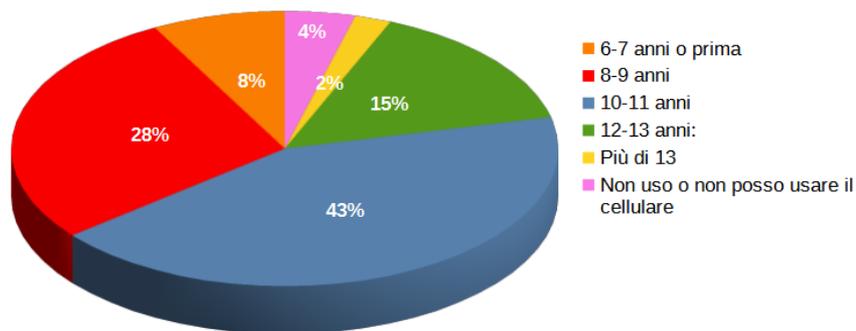
- l'età prevalente di inizio uso del cellulare si fissa sui **10-11 anni**
- sommando insieme le età più giovani, 6-7 anni o prima e 8-9 anni, **si supera il 37%**
- di fatto **il 78%** dei partecipanti ha cominciato a usare il cellulare **prima degli 11 anni**

PRIMO USO SMARTPHONE

DOMANDA 5 - ETÀ USO CELLULARE
(MASCHI)



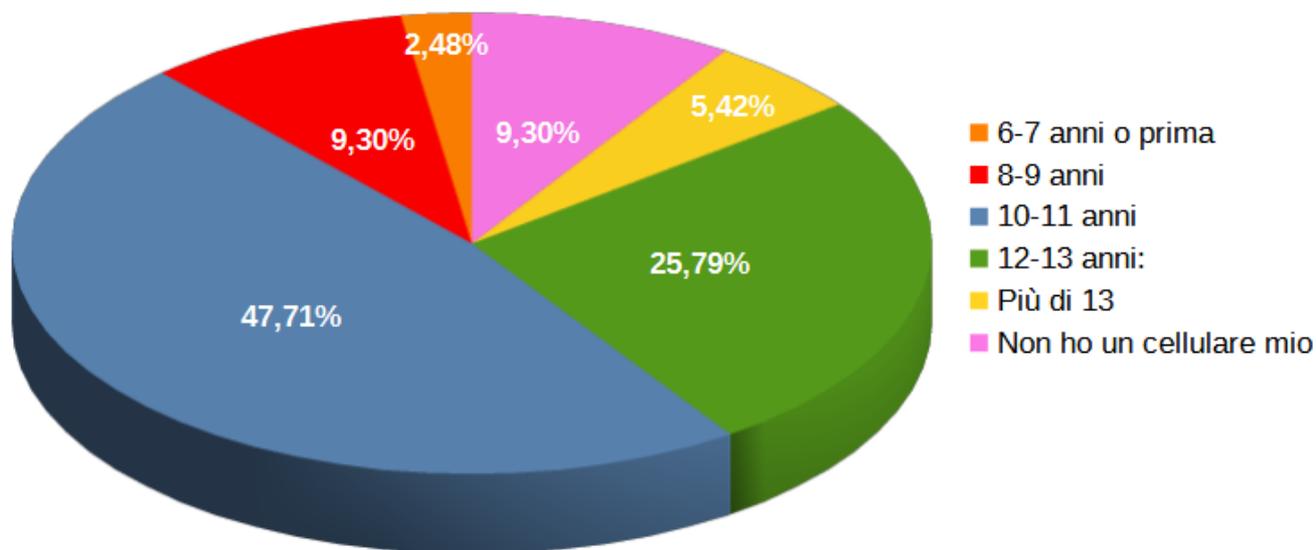
DOMANDA 5 - ETÀ USO CELLULARE
(FEMMINE)



- incrociando i dati di genere e di età, l'andamento viene confermato **senza eccessivi scostamenti**.
- i maschi, però, **cominciano prima** ad usare il cellulare, già a 6-7 anni o prima

UNO SMARTPHONE TUTTO MIO

DOMANDA 6 - ETÀ CELLULARE PROPRIO



- per quasi la metà dei partecipanti il primo cellulare è arrivato **tra i 10 e gli 11 anni**
- il dato di chi non ha lo smartphone è superato da quello di chi lo ha avuto **prima dei 9 anni**: cioè quasi il 12% dei partecipanti (6-7 anni o prima il 2,5%, 8-9 anni il 9,3%).

MESSAGGIO IN BOTTIGLIA / 1

Di fatto prima degli 11 anni:

- oltre il 77% dei partecipanti ha cominciato a usare lo smartphone
- quasi il 60% ne aveva uno tutto suo

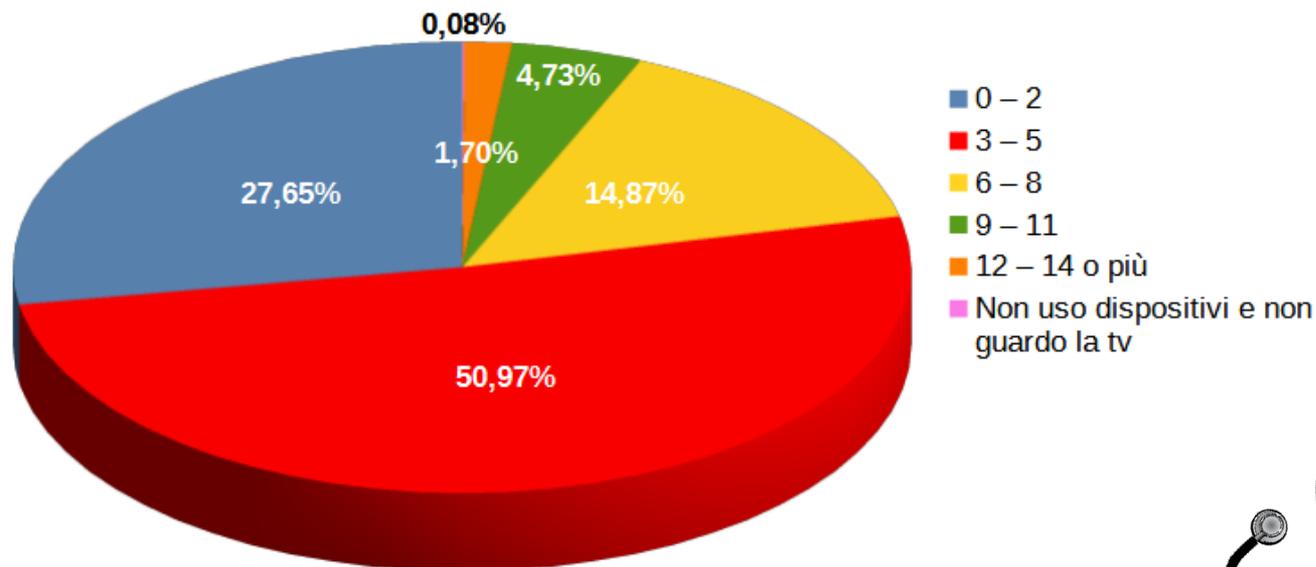
PRIME DOMANDE

Primo cellulare personale in età precoce: la maggioranza all'età di 10-11 anni, ma un 12% addirittura prima dei 9:

- perché uno smartphone **così presto?** qual è la necessità che spinge i genitori a darlo in età così precoce?
- è una questione di **controllo?**
- serve a **deresponsabilizzare** i genitori stessi dall'occuparsi dei figli in certe situazioni (al ristorante, ad esempio)?
- che **tipo di protezioni** hanno gli smartphone che vengono consegnati a questi bambini?

ORE INCOLLATI AI DISPOSITIVI

DOMANDA 7 - QUANTE ORE AL GIORNO
USI I DISPOSITIVI?



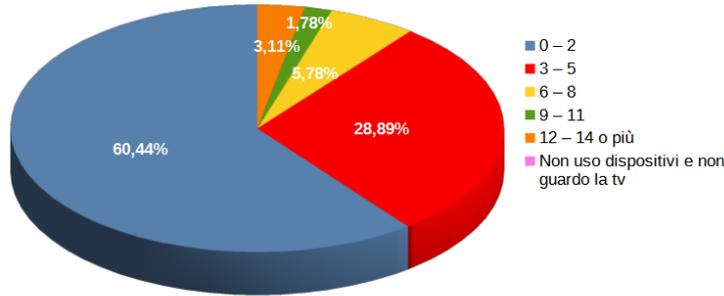
Situazione **preoccupante**:

- la maggior parte degli intervistati dichiara di usare i dispositivi da 3 a 5 ore (uso moderato?)
- ma sommando chi li usa da 6 a 8 ore, chi dice di usarli da 9 a 11 ore e chi 12 - 14 e più si supera **un allarmante 21%**.



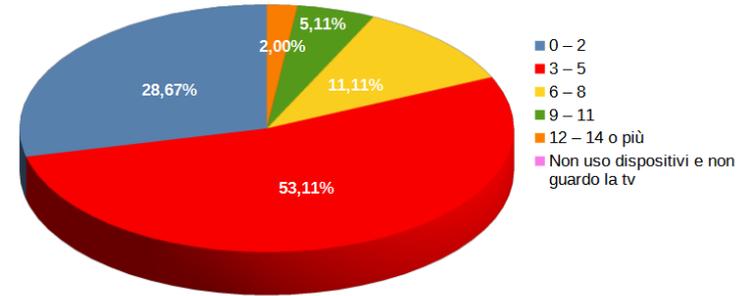
ORE INCOLLATI AI DISPOSITIVI

DOMANDA 7 - QUANTE ORE AL GIORNO
USI I DISPOSITIVI? (10 - 11 anni)

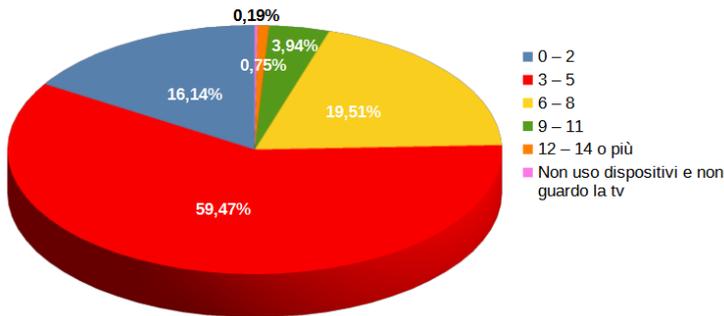


I più piccoli passano, per fortuna, ancora poco tempo incollati ai dispositivi: la maggioranza fino a 2 ore.

DOMANDA 7 - QUANTE ORE AL GIORNO
USI I DISPOSITIVI? (12 - 13 anni)

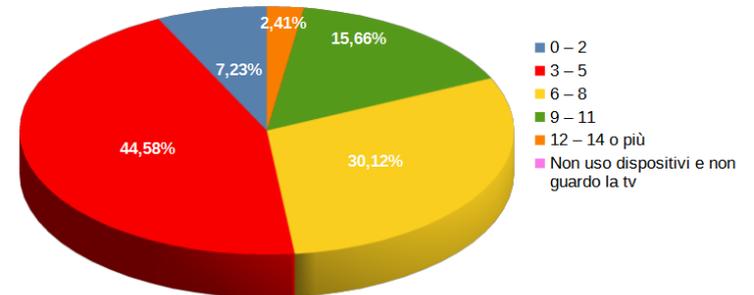


DOMANDA 7 - QUANTE ORE AL GIORNO
USI I DISPOSITIVI? (14 - 15 anni)



Qui le abitudini cambiano: c'è il picco di chi usa i dispositivi da 3 a 5 ore, ma si allarga anche la fetta di chi li usa da 6 a 8 ore.

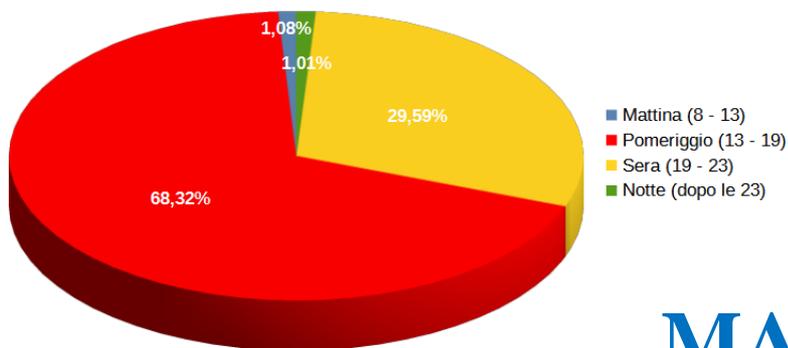
DOMANDA 7 - QUANTE ORE AL GIORNO
USI I DISPOSITIVI? (15 - 16 anni)



Over 15: sommando 6-8 ore, 9-11 ore, 12-14 ore o più si supera il 48%. Di fatto 1 su 2 è sempre connesso.

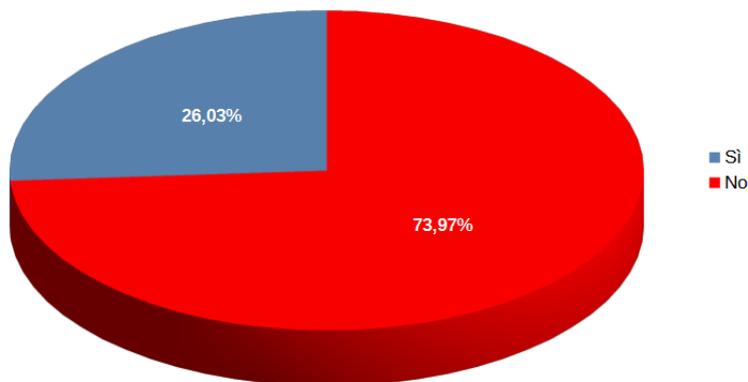
INCOLLATI AI DISPOSITIVI, QUANDO?

DOMANDA 9 - QUANDO USI DI PIÙ I DISPOSITIVI



MA

DOMANDA 10 - USI I DISPOSITIVI DOPO LE 23?

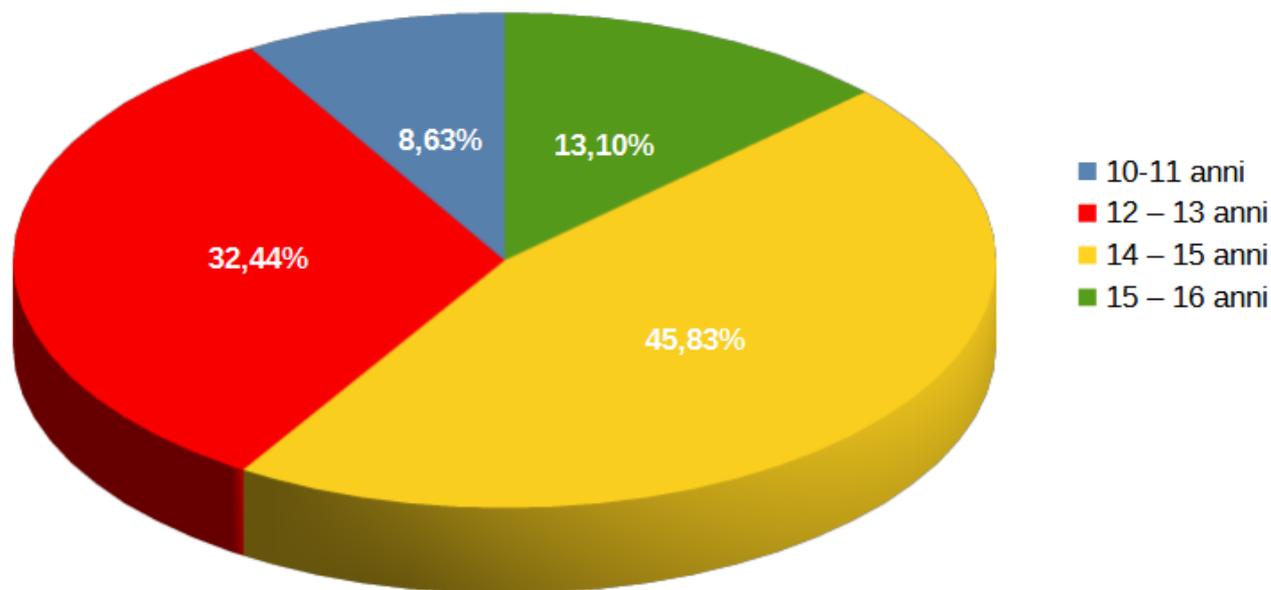


- la fascia oraria più riservata all'uso dei dispositivi è quella del **pomeriggio**, che stacca di gran lunga tutte le altre.
- segue ben piazzata anche la sera.
- percentuali trascurabili, invece, per mattino e notte.

- a domanda specifica **più del 26%** dichiara di usare i dispositivi dopo le 23
- alla domanda precedente i ragazzi che hanno indicato la notte per l'uso prioritario dei dispositivi sono in tutto solo 14
- quelli che hanno risposto sì a questa domanda sono, invece, **336**.

INCOLLATI AI DISPOSITIVI, QUANDO?

DOMANDA 10 - USO DEL DISPOSITIVO DOPO LE 23
(per classi d'età)



- Per fortuna **non sono i più piccoli** a stare alzati di notte
- **Preoccupante** il 32% di ragazzi che ha tra i 12 e i 13 anni e addirittura quasi la metà di età compresa tra i 14 e i 15 anni

MESSAGGIO IN BOTTIGLIA / 2

- Oltre il 21% dei partecipanti, 1 su 5, usa i dispositivi più di 6 ore al giorno e tra gli over 15 uno su 2 è sempre connesso
- Oltre il 26% di chi ha partecipato (336 ragazzi/e) dichiara di usare i dispositivi dopo le 23, di cui quasi la metà, il 46%, ha tra i 14 e i 15 anni.

ALTRE DOMANDE

Le tante ore attaccati ai dispositivi: considerando che tutti la mattina sono a scuola, in pratica passano buona parte, almeno 3 ore, o tutto il resto del loro tempo, dalle 6 ore in su, connessi a qualcosa:

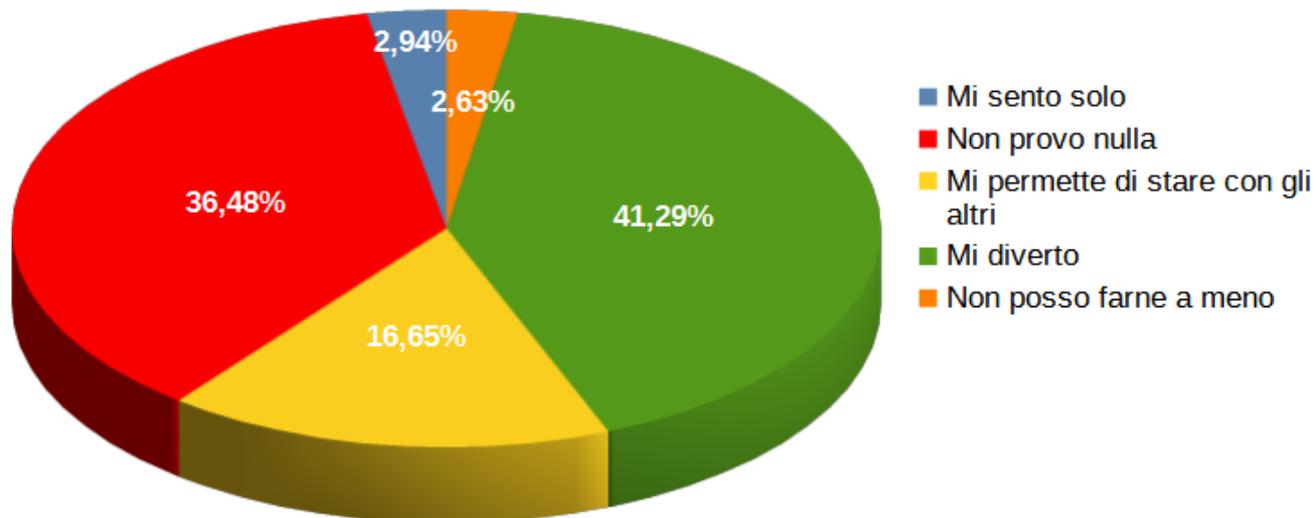
- questi ragazzi non sanno più come occupare il loro tempo? Non sanno più come annoiarsi? Non hanno gli stimoli giusti?

Moltissimi, poi, più di un quarto, usano i dispositivi anche dopo le 23:

- e la mattina dopo a scuola come fanno? Come riescono ad affrontare un'intera giornata dormendo così poche ore durante la notte?

COSA PROVANO?

DOMANDA 12 - COSA PROVI QUANDO FAI
DELLE ATTIVITÀ CON I DISPOSITIVI?

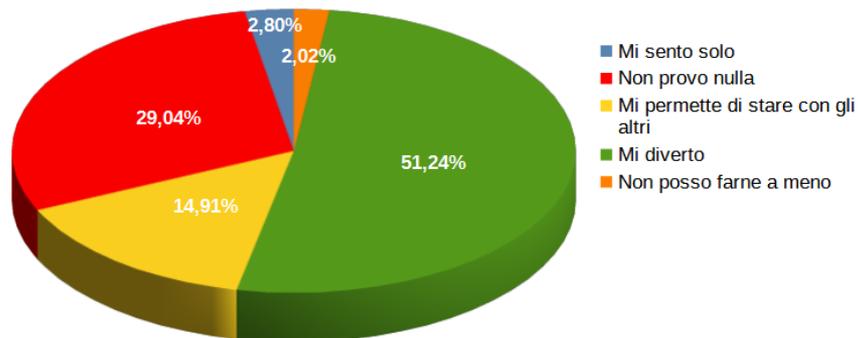


SORPRESA:

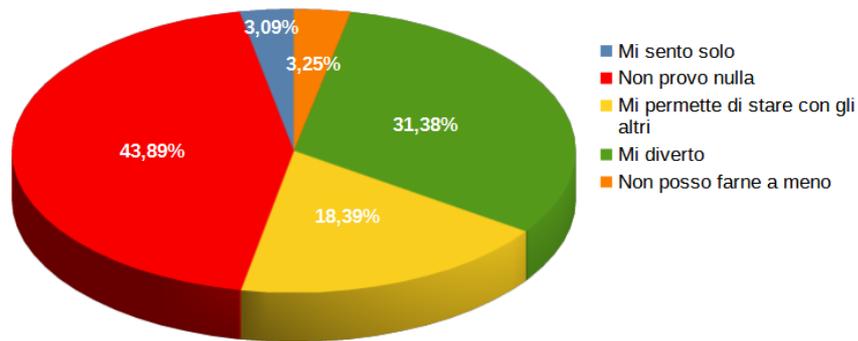
- la maggioranza dice di **divertirsi**
- una percentuale **abbastanza vicina** dichiara di “non provare nulla”.
- una piccolissima percentuale dichiara di **sentirsi solo/a**, praticamente pari a quella di chi **non può farne a meno**.

COSA PROVANO?

DOMANDA 12 - COSA PROVI QUANDO FAI
DELLE ATTIVITÀ CON I DISPOSITIVI?
(MASCHI)



DOMANDA 12 - COSA PROVI QUANDO FAI
DELLE ATTIVITÀ CON I DISPOSITIVI?
(FEMMINE)

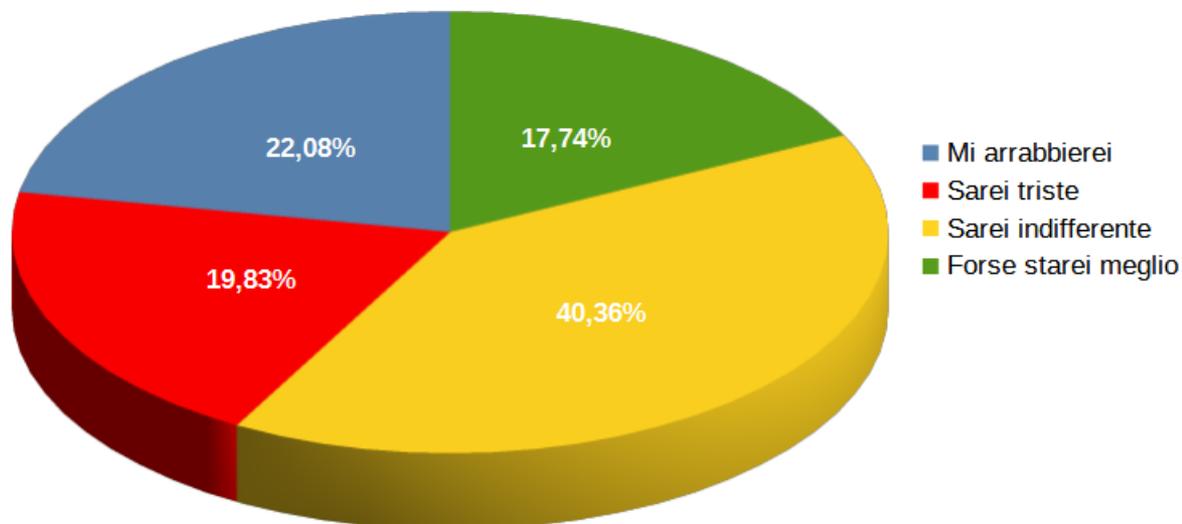


Differenze di genere, **per le ragazze** si ribalta a percezione di maggioranza:

- si abbassa di **20 punti** la percentuale di chi si diverte
- si alza di **quasi 15** quella del “non provo nulla”

STOP DEVICES: REAZIONI?

DOMANDA 13 - COME REAGIRESTI SE TI FOSSERO
TOLTI I DEVICES?



SORPRESA:

- la maggioranza si dichiara **indifferente** alla possibilità di non poter più usare i devices
- una percentuale abbastanza alta, in tutto oltre il 39%, avrebbe **una reazione negativa** di rabbia o di tristezza
- un considerevole 18%, in termini assoluti **229 ragazzi o ragazze**, risponde “forse starei meglio”

MESSAGGIO IN BOTTIGLIA / 3

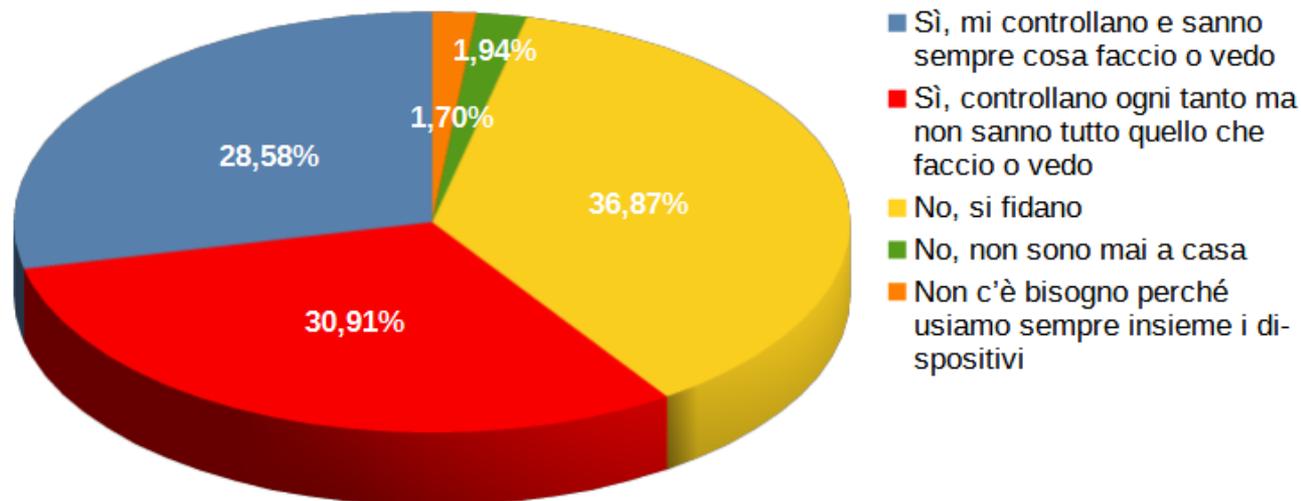
- Cosa provano i ragazzi quando usano i dispositivi? Oltre il 41% si diverte, ma una percentuale abbastanza alta, quasi il 36,5%, “non prova nulla”.
- Se fossero tolti loro i dispositivi, quasi il 43% sarebbe indifferente, ma oltre il 39% si arrabbierebbe o sarebbe triste.

ALTRE DOMANDE

- se i ragazzi quando usano i dispositivi “non provano nulla” perché ci restano incollati così tante ore al giorno?
- pensano di avere il controllo della situazione? O non sono capaci di dare un nome alle proprie emozioni e/o sensazioni?
- i dispositivi diventano un riempitivo contro la noia?
- e, infine, oltre il 39% reagirebbe male al divieto di usarli, significa che li ritengono indispensabili e non possono vivere senza?

QUESTIONI DI CONTROLLO

DOMANDA 14 - I TUOI GENITORI CONTROLLANO COME
USI I DISPOSITIVI?

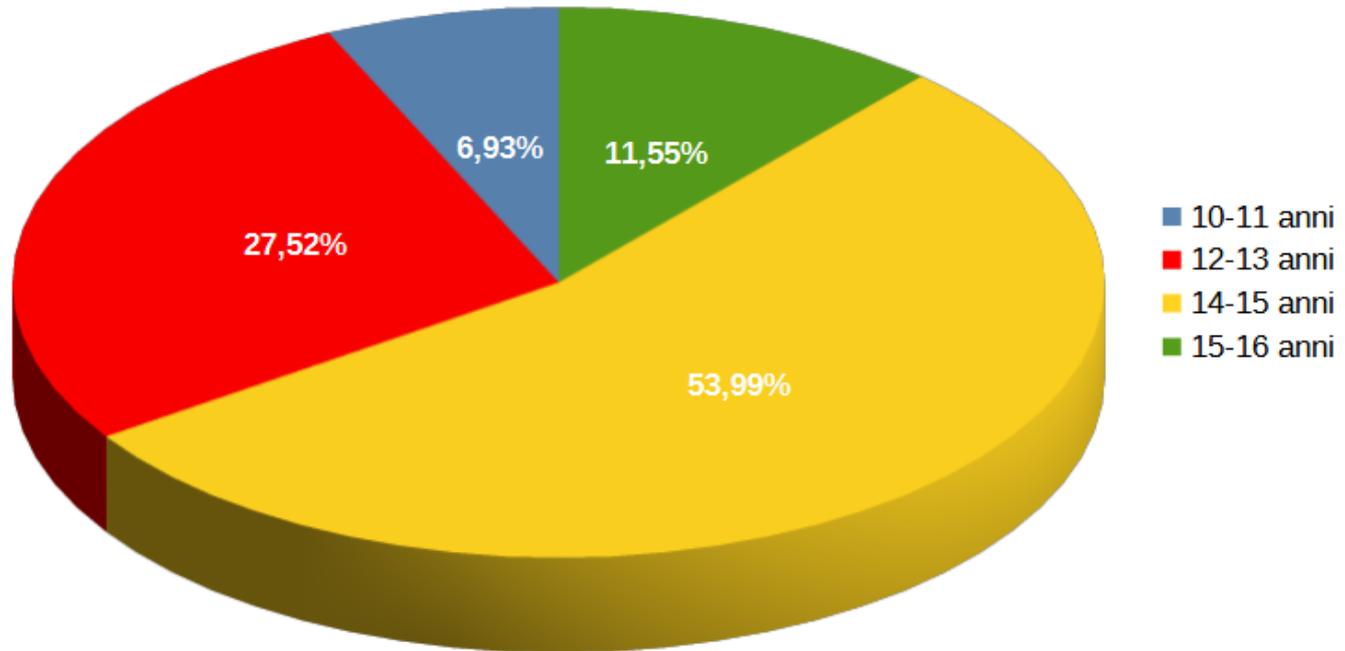


SCENARIO CONTRADDITTORIO:

- la maggioranza assoluta dice che i genitori non controllano perché “si fidano”
- sommando i dati dei genitori che, invece, i controlli più o meno li fanno, si arriva a una percentuale di **quasi il 60%**
- **insignificante** la percentuale dei genitori che non controllano perché usano sempre i dispositivi con i loro figli

QUESTIONI DI CONTROLLO

DOMANDA 14 - "SI FIDANO" PER CLASSI D'ETÀ



MESSAGGIO IN BOTTIGLIA / 4

Genitori e controllo:

- i genitori **non controllano** perché “si fidano” e, a dirlo, sono per lo più i 14-15enni
- **quasi il 60%** però i controlli più o meno li fa
- resta un’ampia fetta di adulti che molla ai figli lo smartphone e **se ne disinteressa**

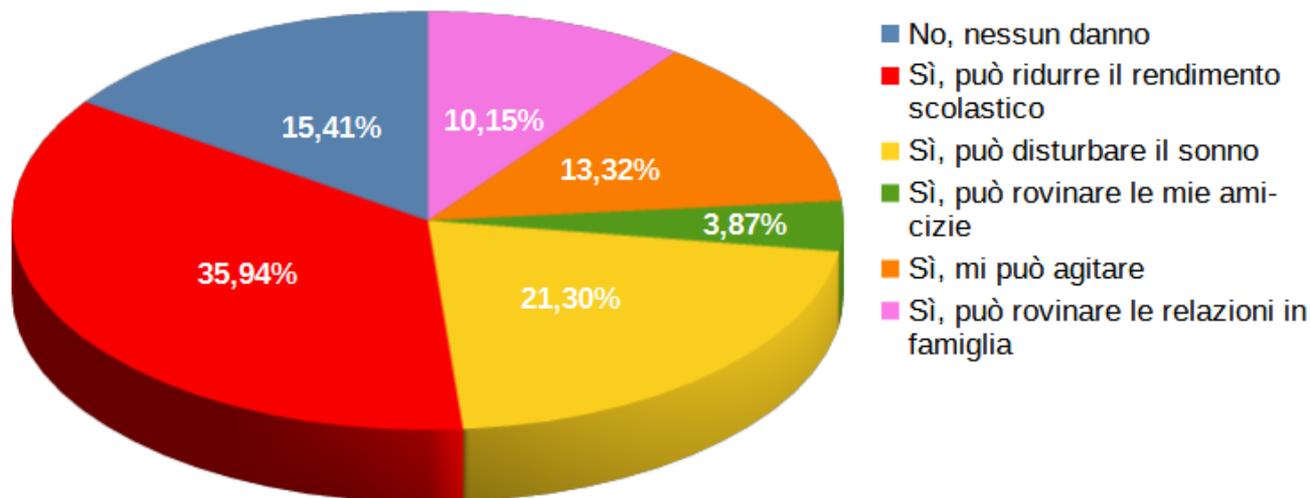
ALTRE DOMANDE

I genitori “si fidano” e non controllano il cellulare dei figli:

- ma in tempi di **dialogo interrotto** tra adulti e ragazzi, di assenze domestiche, di incomunicabilità tra generazioni, di scarso tempo di qualità passato insieme, **è credibile e ben riposta** questa fiducia così ampia?
- e quanto i ragazzi imparano certi atteggiamenti sbagliati, lo smartphone sempre a portata di mano e una vita in perenne connessione, **dall’esempio** dei genitori?

SOS DANNI & PERICOLI

DOMANDA 16 - L'USO PROLUNGATO DI DISPOSITIVI TI
PUÒ DANNEGGIARE?



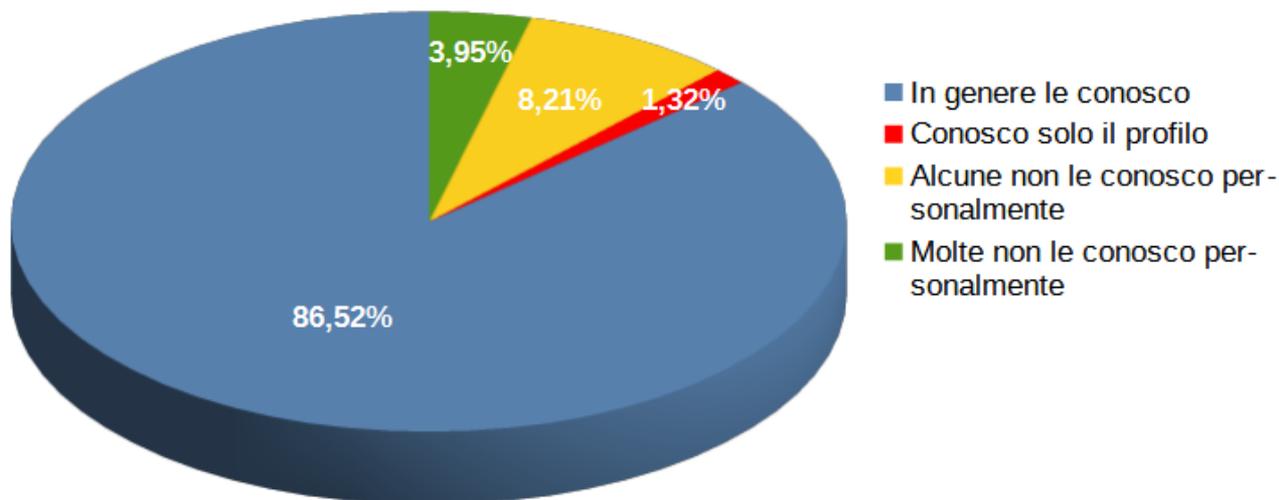
DISCRETA CONSAPEVOLEZZA:

- la maggioranza, quasi il 36%, dichiara la possibilità di avere problemi nel **rendimento scolastico**
- si sale oltre il 57% sommando chi parla di possibili **disturbi del sonno**
- oltre il 15%, invece, in termini assoluti **199 questionari**, pensa che l'uso prolungato dei dispositivi non possa provocare **alcun danno**.



SOS DANNI & PERICOLI

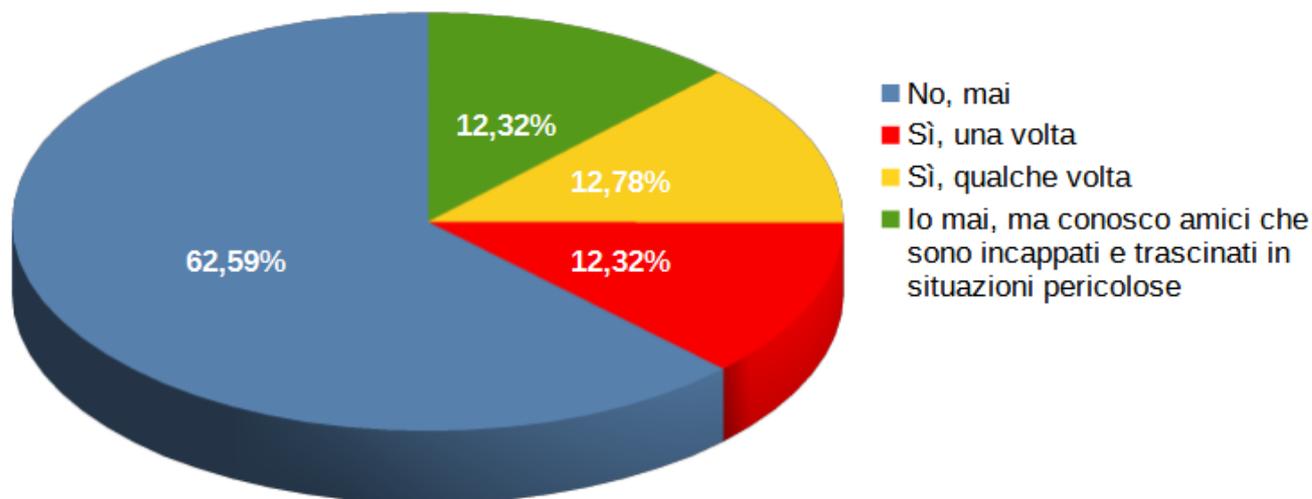
DOMANDA 19 - CONOSCI LE PERSONE
CON CUI CHATTI?



- la **stragrande maggioranza** dei partecipanti dichiara di conoscere le persone con cui chatta
- ma **quasi il 13,5%** (in termini assoluti 174 ragazzi) ha a che fare in rete con persone che non conosce o di cui conosce solo il profilo.

SOS DANNI & PERICOLI

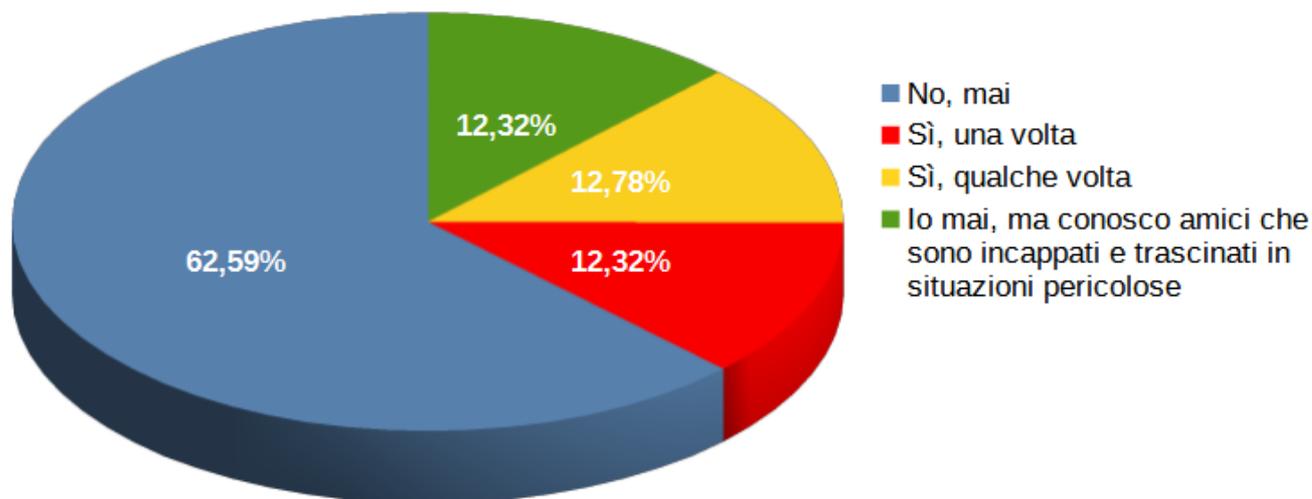
DOMANDA 22 - SEI MAI INCAPPATO SUI SOCIAL O IN
RETE IN SITUAZIONI SGRADREVOLI O PERICOLOSE?



- la stragrande maggioranza dei partecipanti al questionario **non si è mai imbattuto** in situazioni sgradevoli o pericolose, o almeno così dichiara
- un **preoccupante 37%** dichiara di averci avuto a che fare in modo diretto o attraverso l'esperienza di amici

SOS DANNI & PERICOLI

DOMANDA 22 - SEI MAI INCAPPATO SUI SOCIAL O IN
RETE IN SITUAZIONI SGRADREVOLI O PERICOLOSE?



- la stragrande maggioranza dei partecipanti al questionario **non si è mai imbattuto** in situazioni sgradevoli o pericolose, o almeno così dichiara
- un **preoccupante 37%** dichiara di averci avuto a che fare in modo diretto o attraverso l'esperienza di amici

MESSAGGIO IN BOTTIGLIA / 5

- Discreta consapevolezza da parte dei ragazzi dei danni che potrebbero derivare da un uso prolungato dei dispositivi.
- Una fetta sostanziosa, oltre il 15%, pensa non ne arriverà “alcun danno”.
- Possibili pericoli: quasi il 13,5% ha a che fare in rete con persone che non conosce o di cui conosce solo il profilo.
- Uno su 3 è già incappato in contesti poco piacevoli.

ALTRE DOMANDE

- i genitori che vedono il figlio in camera con il cellulare pensano che sia al sicuro solo perché a casa e non in giro per strada?
- sono a conoscenza dei pericoli che i ragazzi corrono su internet? O li minimizzano?
- come esercitano la loro funzione genitoriale responsabile e protettiva?

RIASSUMENDO



I ragazzi cominciano ad usare o ad avere lo smartphone in età sempre più precoce, già prima dei 9 anni



I ragazzi passano la maggior parte del loro tempo libero incollati ai dispositivi: 1 su 5 usa i dispositivi più di 6 ore al giorno e tra gli over 15 uno su 2 è sempre connesso



Tra chi usa i dispositivi di notte quasi la metà ha tra i 14 e i 15 anni



Se tanti si divertono, sono molti anche i ragazzi che dicono di «non provare nulla» quando usano i dispositivi



Se non potessero più usare i dispositivi, i più sarebbero indifferenti, ma molti sarebbero arrabbiati o tristi



Tanti genitori non controllano i dispositivi dei figli perché «si fidano»

RIASSUMENDO



I ragazzi sono consapevoli dei danni che possono avere da un uso prolungato dei dispositivi: soprattutto nel rendimento scolastico e nella qualità del sonno



Un 15% di loro, però, è convinto che non ne avrà alcun danno



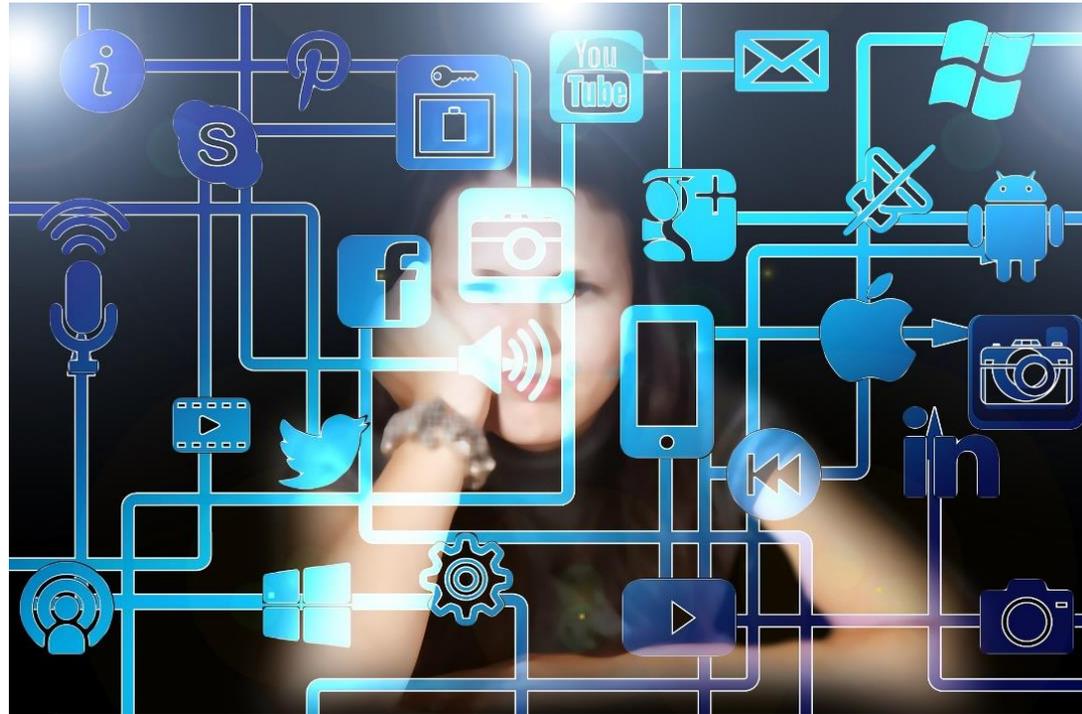
Il 13,5% dei ragazzi ha a che fare in rete con persone che non conosce o di cui conosce solo il profilo



Un ragazzo/a su 3 è già incappato, in modo diretto o per conoscenza, in contesti poco piacevoli



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI E
DEGLI ODONTOIATRI
DI VENEZIA



Grazie per l'attenzione!

Chiara Semenzato, *giornalista OMCeO Venezia*

