VENEZIA · 14 NOVEMBRE 2026

L’IMPATTO CLIMATICO NELLA SALUTE MENTALE

Moreno De Rossi

Direttore Dipartimento di Salute Mentale

AULSS 3 Serenissima – Venezia

Il percorso di oggi

1	**Il quadro**	Un clima che cambia
2	**L’evidenza**	Che cosa dicono gli studi?
3	**I meccanismi**	Vie d’impatto
4	**La clinica**	Esperienza italiana e indicazioni pratiche

IL QUADRO

Che cosa cambia nel clima

CALORE · VIE D’IMPATTO



01 · IL QUADRO

Un clima che cambia

Romanello M et al., The Lancet Countdown 2025 · 128 esperti, 57 indicatori

546.000

morti l’anno per caldo nel mondo (media 2012–2021)

+63%

morti per caldo rispetto agli anni Novanta

84%

dei giorni di ondata di calore 2020–2024

Il caldo non colpisce solo il corpo.
Incide con ricadute anche sulla salute mentale.

L’EVIDENZA

Che cosa dicono gli studi?

Ogni grado in più conta

ENVIRONMENT INTERNATIONAL · 2021

Is there an association between hot weather and poor mental health outcomes? A systematic review and meta-analysis

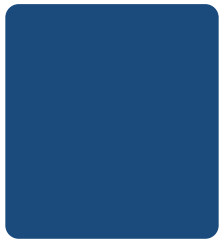
Liu J, Varghese BM, Hansen A et al.

53
studi

3,6 mln
casi analizzati

Aumento del rischio per ogni +1 °C di temperatura

+2,2%



mortalità

RR 1,022 · IC 95% 1,015–1,029

+0,9%



ricoveri e accessi PS

RR 1,009 · IC 95% 1,007–1,015

Esiti di salute mentale, non mortalità generale. Più colpiti: over 65 e climi tropicali e subtropicali.

Poco per grado, ma ogni grado si somma: durante un’ondata di calore i gradi in più sono molti

Ondate di calore e ricoveri psichiatrici

NATURE HEALTH · 2026

Mental health hospitalizations associated with sustained extreme heat in multiple countries

Liu Y et al. · Monash University

2,6 mln
ricoveri

852
località, 4 paesi

Aumento del rischio di ricovero in un’ondata di calore



stesso giorno
RR 1,033 · IC 95% 1,007–1,059

cumulativo, giorni 0–8
RR 1,056 · IC 95% 1,011–1,103

Più marcato negli anziani. Nessun paese europeo.

Accessi in pronto soccorso

Aumento degli accessi PS nei giorni di caldo estremo



3,5 mln

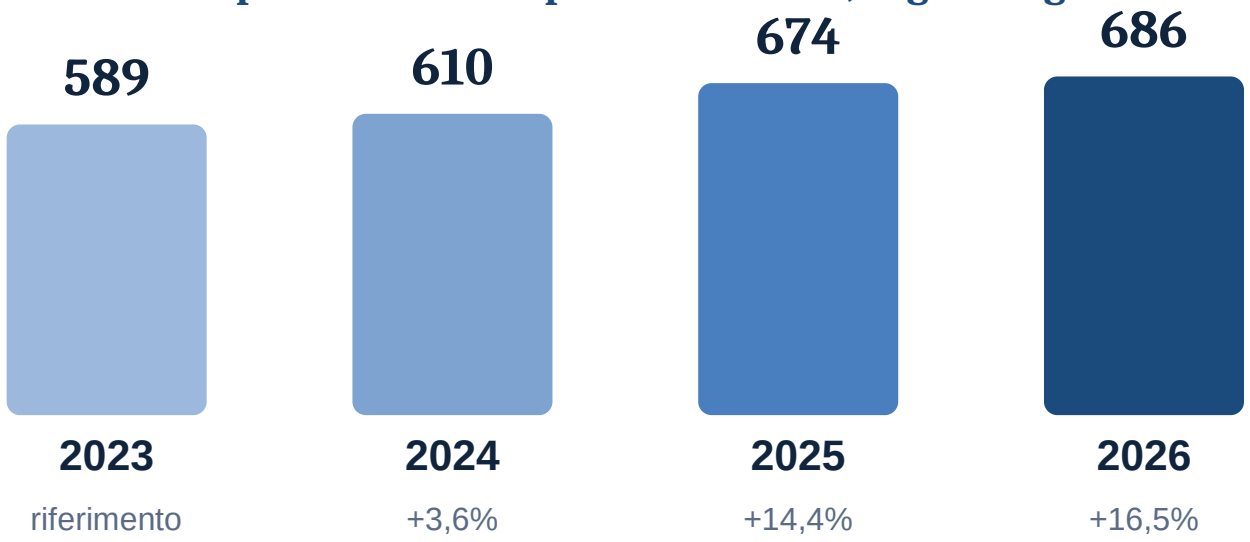
accessi di 2,2 milioni di adulti, maggio–settembre 2010–2019

Non solo la psicosi: il calore agisce da stressor su tutto lo spettro

Nori-Sarma A et al. · JAMA Psychiatry 2022 · 2.775 contee USA, popolazione assicurata

I nostri dati: consulenze psichiatriche in PS Azienda Ulss 3

Consulenze psichiatriche in pronto soccorso, luglio + agosto



+16,5%

nel 2026 rispetto al 2023: 686 consulenze contro 589, 97 in più

Senza dati di temperatura e senza il denominatore di popolazione.

Un dato locale e descrittivo: coerente con gli studi internazionali, non dimostra un nesso con il caldo

Come leggere questi numeri

COSA DICONO

Nei giorni di caldo estremo aumentano ricoveri e accessi PS, in tutte le grandi categorie diagnostiche.

L’effetto è maggiore negli anziani e nei contesti con meno servizi.

COSA NON DICONO

Non misurano l’Italia: nessun paese europeo nello studio di Nature Health.

Non dicono se, per il singolo paziente, la ricaduta è dovuta al caldo.

PERCHÉ CONTA

Un rischio relativo piccolo, applicato a milioni di persone, produce un carico assistenziale reale.

E si concentra nelle stesse settimane dell’anno.

Il rischio è piccolo per persona, grande per il sistema

Temperatura e suicidio

REVISIONE SISTEMATICA · LANCET PLANETARY HEALTH 2023

Ambient temperature and mental health: a systematic review and meta-analysis

Thompson, Lawrance et al.

+1,5%

decessi per suicidio per ogni +1 °C di temperatura media mensile

IC 95% 0,8–2,2 · con la media giornaliera +1,7%.

NATURE CLIMATE CHANGE · 2018

Higher temperatures increase suicide rates in the United States and Mexico

Burke M et al. · 851.088 osservazioni USA, 611.366 Messico

+0,7%

contee degli Stati Uniti

+2,1%

comuni del Messico

Decessi per suicidio per ogni +1 °C di temperatura media mensile.

Ogni grado in più si associa a più suicidi: non è il fattore principale, ma cambia la probabilità che una crisi sfoci nell’atto

Suicidio: lo scenario al 2050

Aumento stimato del tasso di suicidi al 2050



Scenario di emissioni elevate senza mitigazione (RCP8.5). Burke M et al., Nature Climate Change 2018.

9.000–40.000

suicidi in più entro il 2050 in USA e Messico

intervallo di confidenza 95%, molto ampio

Uno scenario senza mitigazione, non una previsione: dipende da quanto riduciamo le emissioni

Bambini e adolescenti

NPJ MENTAL HEALTH RESEARCH · 2026

Heat exposure with mental health and suicide in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis

Lai KY, Bauermeister S, Sarkar C.

28 studi su persone fino a 24 anni, alte contro basse temperature

+13%

ricoveri o accessi PS per disturbi mentali

IC 95% 1,08–1,19

+14%

schizofrenia

IC 95% 1,01–1,28

+18%

depressione

IC 95% 1,03–1,34

+1%

decessi per suicidio, per ogni +1 °C

IC 95% 1,00–1,02

Cervello in sviluppo, stessa direzione, intervalli ampi. Dati da paesi ad alto reddito.

doi:10.1038/s44184-026-00190-w

I MECCANISMI

Vie d’impatto



In che modo la mente risente del caldo

Sonno

Il caldo ritarda l’addormentamento e accorcia il sonno, più negli anziani.

Disidratazione

Effetti diretti sull’umore e sulla cognizione, più marcati negli anziani, con minore percezione della sete.

Stress termico

Vulnerabilità aumentata, con irritabilità e aggressività.

Contesto

Isolamento, precarietà abitativa, case senza climatizzazione.

Le associazioni sono documentate; molti meccanismi restano ipotesi

Tre vie d’impatto sulla salute mentale

DIRETTA

Il calore agisce su sonno, termoregolazione e risposta allo stress, e interagisce con i farmaci.

INDIRETTA

Alluvioni, incendi e siccità portano perdita di casa, lavoro e reti sociali.

PSICOLOGICA

Preoccupazione per il futuro, senso di impotenza e di colpa, sfiducia nelle risposte delle istituzioni.

Oggi l’evidenza più solida riguarda la via diretta: il calore

Ecoansia: il rumore di fondo

LANCET PLANETARY HEALTH · 2021

Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change

Hickman C et al. · 10.000 giovani di 16–25 anni, 10 paesi

59%

molto o estremamente preoccupati

84%

almeno moderatamente preoccupati

CORRELATI

Risposta dei governi percepita come inadeguata, senso di tradimento, impatto sul funzionamento quotidiano.

CHE COSA NON È

Non una diagnosi: una risposta emotiva con possibile impatto funzionale.

CHE COSA VEDIAMO IN CLINICA

Ansia diffusa, preoccupazione e soprattutto senso di impotenza e di colpa, dal lavoro quotidiano nei servizi.



03 · I MECCANISMI

Una generazione che scende in piazza

Non è una malattia: è un vissuto condiviso da milioni di giovani

L'INIZIO

Agosto 2018: Greta Thunberg, 15 anni, sciopera da sola davanti al Parlamento svedese.

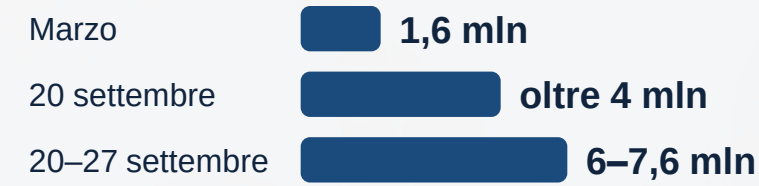
IN ITALIA

27 settembre 2019: circa un milione di persone, oltre 200.000 a Roma (stime).

LO STATO D'ANIMO

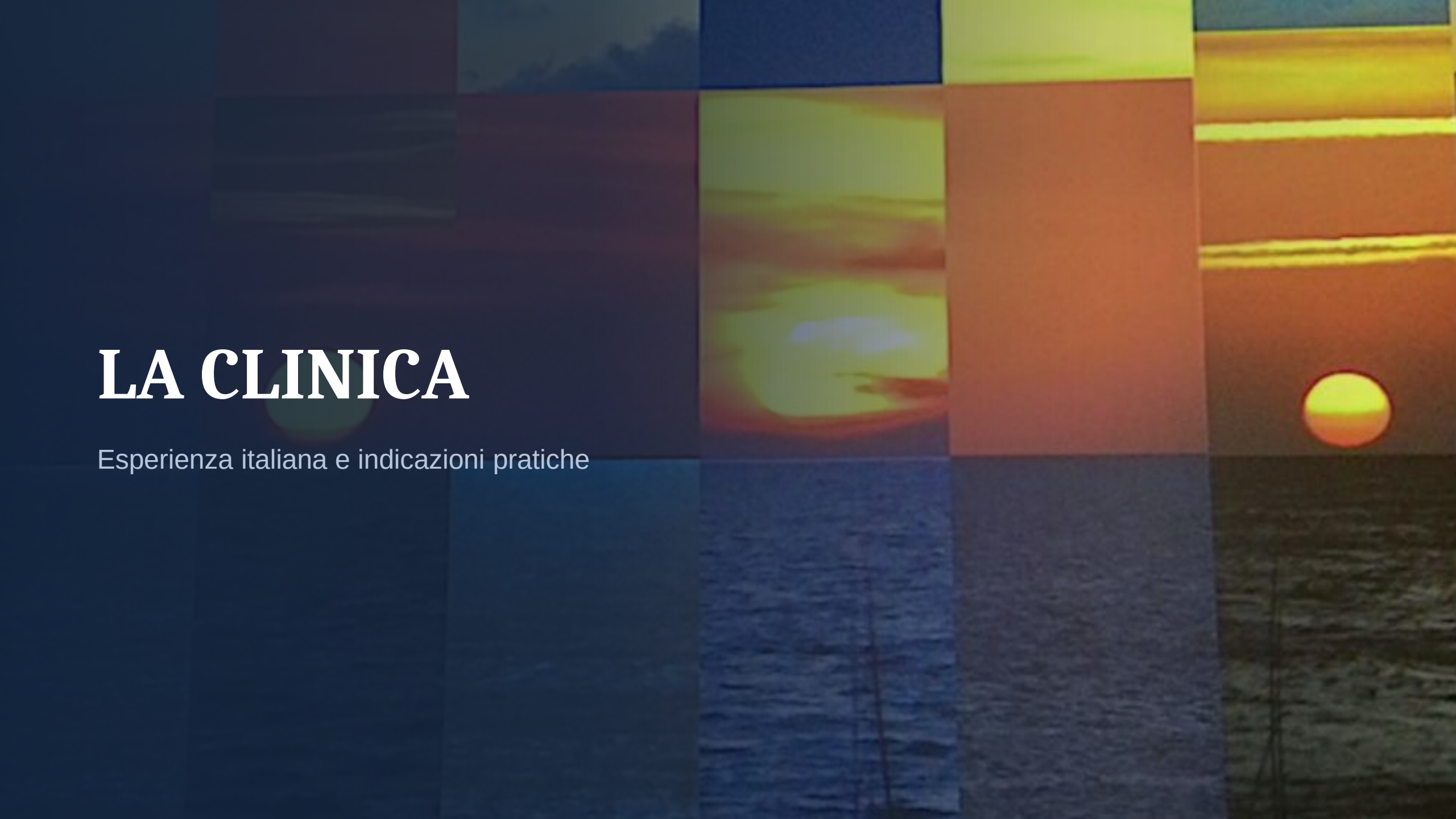
84% dei giovani di 16–25 anni almeno moderatamente preoccupati (Hickman 2021).

Scioperi globali per il clima, 2019



Stime di organizzatori e stampa; circa 4.500 iniziative in 150 paesi.

Fridays for Future, 350.org, The Guardian (stime) · Hickman C et al. Lancet Planet Health 2021



LA CLINICA

Esperienza italiana e indicazioni pratiche

E in Italia? I primi segnali

ESPERIENZA DEI SERVIZI

Peggioramento del disagio psichico nelle fasi di caldo intenso, osservato regolarmente in ambulatorio, pronto soccorso e degenza.

SEGNALI DAI PRONTO SOCCORSO 2026

fino a +20%

accessi psichiatrici in alcuni pronto soccorso rispetto a tre anni prima (SIMEU e SIEP)

Richiesta: persone con disturbi mentali tra le categorie fragili dei piani caldo.

I nostri dati: AULSS 3, +16,5% di consulenze psichiatriche in PS (luglio e agosto, 2026 contro 2023)

SIMEU e SIEP, LaPresse 13/8/2026 · osservazioni cliniche, Repubblica 13/7/2026

Che cosa fare in pratica

Riconoscere i più esposti

Anziani, persone con disturbi gravi o in politerapia, chi vive solo o in casa non climatizzata.

Rivedere la terapia

Prima dell’estate, con attenzione alle combinazioni a rischio e al litio; non sospendere in autonomia.

Idratazione e alimentazione

Bere in anticipo, soprattutto gli anziani; alimentazione leggera; ridurre le attività nelle ore calde.

Proteggere il sonno

Camera fresca, orari regolari, niente sforzo fisico né caffè la sera.

Sintesi da CMAJ 2025, SIMEU e SIEP 2026, Liu Y et al. 2026 e indicazioni cliniche dell’autore

CONCLUSIONI

Messaggi da portare a casa

1. Il caldo estremo aumenta ricoveri e accessi PS per disturbi mentali: effetti contenuti per persona, rilevanti per il sistema.

2. Sono più esposti anziani, giovani, persone con disturbi gravi o in terapia psicotropa, chi vive solo.

3. Ogni medico può intervenire: terapia, idratazione, sonno, isolamento, piani caldo.



VENEZIA · 14 NOVEMBRE 2026

Grazie per l’attenzione

Moreno De Rossi · Dipartimento di Salute Mentale, AULSS 3 Serenissima

RIFERIMENTI

Bibliografia

Liu Y et al. Mental health hospitalizations associated with sustained extreme heat in multiple countries. Nature Health 2026. doi:10.1038/s44360-026-00166-2

Nori-Sarma A et al. Association between ambient heat and risk of emergency department visits for mental health among US adults, 2010 to 2019. JAMA Psychiatry 2022.

Burke M et al. Higher temperatures increase suicide rates in the United States and Mexico. Nat Clim Change 2018. doi:10.1038/s41558-018-0222-x

Thompson R, Lawrance EL et al. Ambient temperature and mental health: a systematic review and meta-analysis. Lancet Planet Health 2023;7:e580–e589.

Lai KY, Bauermeister S, Sarkar C. Associations of heat exposure with mental health and suicide in children and adolescents. npj Ment Health Res 2026;5. doi:10.1038/s44184-026-00190-w

Hickman C et al. Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change. Lancet Planet Health 2021;5:e863–e873.

Minor K et al. Rising temperatures erode human sleep globally. One Earth 2022.

Romanello M et al. The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change. Lancet 2025. doi:10.1016/S0140-6736(25)01919-1

Liu J, Varghese BM, Hansen A et al. Is there an association between hot weather and poor mental health outcomes? A systematic review and meta-analysis. Environ Int 2021;153.

Associations between high ambient temperatures and heat waves with mental health outcomes: a systematic review. Public Health 2018. doi:10.1016/j.puhe.2018.06.008 [autori da completare]

Xue S, Rajan A, Kidd SA. People with mental illness are at increased risk of heat-related morbidity and death. CMAJ 2025;197(29):E915. · Bouchama A et al. Prognostic factors in heat wave related deaths: a meta-analysis. Arch Intern Med 2007.

Dati sugli scioperi per il clima 2019: stime di Fridays for Future, 350.org e stampa (The Guardian). · SIMEU e SIEP, comunicato su caldo e accessi psichiatrici, LaPresse 13/8/2026. · Zorzetto D, Repubblica, 13/7/2026 (intervista a M. De Rossi).