

Stammi Bene

I consigli del medico

Cura dei denti: cosa fare prima di una vacanza



di **Filippo Stefani**
Medico Chirurgo
Odontoiatra,
Venezia

Un consiglio prima di una vacanza? Effettuare una visita preventiva dal dentista, per scongiurare carie e controllare protesi

in collaborazione con



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI E
ODONTOIATRI
DI VENEZIA

Un consiglio prima di partire per una vacanza? Effettuare una visita preventiva dal proprio dentista. L'obiettivo principale è scongiurare carie che potrebbero arrecare dolore e controllare che eventuali protesi siano ben fissate. E' consigliata anche una seduta d'igiene dentale per eliminare placca e tartaro, principali cause della carie e delle infiammazioni gengivali. Se poi la vostra vacanza prevede viaggi in aereo o immersioni subacquee, è opportuno fare verificare lo stato di salute delle otturazioni che, in questi casi particolari, potrebbero staccarsi.

Ma oltre e accanto alla visita, vale la pena di spendere qualche parola su quali farmaci portare nella borsa da viaggio prima di partire.

Può succedere, infatti, che insorga dolore dentale bevendo una buona bibita ghiacciata o mangiando un gelato: questo può essere dovuto a colletti dentali scoperti e non è necessario assumere alcun farmaco. Oppure può essere conseguenza di carie profonda ed il dolore diventa persistente.

Se il dolore insorge anche con cibi caldi e diventa persistente o se diventa difficile masticare per il dolore allora potrebbe essere necessario assumere un antidolorifico tipo paracetamolo o ibuprofene. Se inizia la sensazione di avere un dente più alto, dolente o un gon-

fio alla guancia, allora dovrebbe essere necessario assumere l'antibiotico. Quest'ultimo deve essere assunto seguendo scrupolosamente le indicazioni indicate nella ricetta del dentista che lo prescrive. Non sono farmaci da assumere con leggerezza e bisogna fare molta attenzione alla posologia, rispettando la durata della terapia.

In questi ultimi anni, infatti, si sta registrando un aumento dell'antibiotico-resistenza da parte di alcuni ceppi batterici. Questa resistenza, che rende vana la terapia mettendo in pericolo il paziente, sembra sia la conseguenza di un uso esagerato e negligente degli antibiotici. Quindi attenzione, ascoltare sempre il medico.

Se invece si hanno corone fissate con un cemento provvisorio o vecchie protesi fisse, è opportuno tener a portata di mano un kit di fissaggio acquistabile in farmacia.

Se siete in vacanza in Italia, l'Andi (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) ha organizzato "Andi dentisti ad agosto", un portale dove sono indicati tutti i dentisti disponibili durante il mese di agosto, distribuiti capillarmente in tutto il Paese. Basta collegarsi al sito www.andi.it, inserire la provincia di soggiorno e compariranno gli odontoiatri disponibili in quell'area con orari e numeri telefonici. Buone vacanze a tutti.

