



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI E
DEGLI ODONTOIATRI
DI VENEZIA



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



PRESENTANO



CON IL PATROCINIO DI



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



CON LA PARTECIPAZIONE DI



#VIS2025

LONGEVITÀ: SALUTE ED ECONOMIA

VENEZIA IN SALUTE 2025 - XV EDIZIONE

SABATO 20 SETTEMBRE 2025

Teatro Antonio Vivaldi | Viale del Bersagliere 1 | Lido di Jesolo
Città Metropolitana di Venezia

MENTE, CORPO E SPIRITO: L'APPROCCIO OLISTICO TERMALE ALLA SALUTE

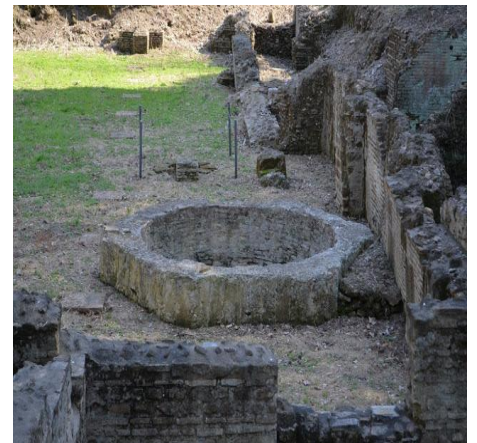
Prof. Sebastiano D'Anna



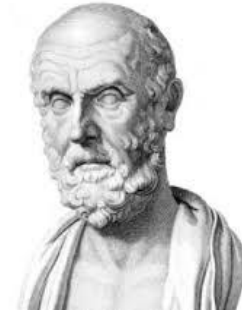
L'acqua nella storia.... dai Greci ai giorni nostri...

L'uso dell'acqua come trattamento medico è probabilmente antico quanto l'umanità...

- pratiche balneoterapiche in Cina 2000 a.c.
- Antichi egizi pratiche di purificazione
- Talete (624 a.c.) - Ippocrate (460 a.c.) diedero indicazione sull'utilizzo dell'acqua a scopo terapeutico
- ACQUA definita come *Physis/Archè*
Principio di ogni cosa

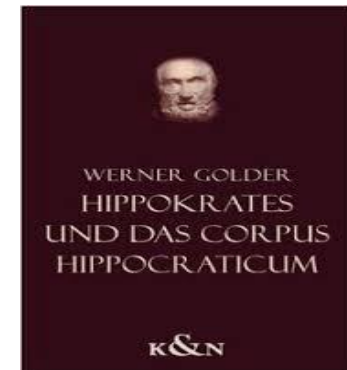


IPPOCRATE (Kos-460-377a.C.)



- Nel suo *Corpus Ippocraticus*, Ippocrate scriveva:
“Non è possibile che un'acqua assomigli a un'altra; alcune sono dolci, altre salate e astringenti, altre ancora derivano da sorgenti calde”.

E' innegabile che Ippocrate fu il precursore del **termalismo** come disciplina medica curativa che prese piede prima in Grecia poi nella Roma imperiale e che oggi costituisce un comparto importante della medicina moderna.



STORIA DELLA MEDICINA

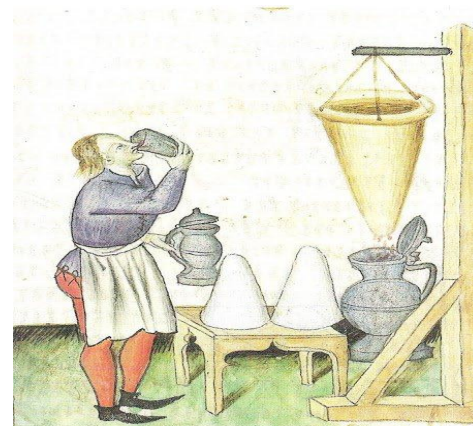
Ippocrate, già in quell' epoca, ne consigliava l'uso ai suoi pazienti attraverso più di cento diversi tipi di trattamento. E' interessante che il primo passo per rendere l'acqua potabile fosse filtrarla attraverso dei coni fatti di tessuto,

le cosiddette "**maniche d'Ippocrate**".

- Introdusse l'uso della "cartella clinica" e la necessità di tener conto dei sintomi

per poter fornire la diagnosi e la prognosi, che condussero alla classificazione delle malattie.

- Utilizzò anche la prima tecnica di Fisica Medica: usava argilla bagnata posta sulla schiena di un malato per misurarne la temperatura sulla base della velocità con cui l'argilla si asciugava. È stata probabilmente la prima forma di misurazione fisica per scopi diagnostici



STORIA DELLA MEDICINA



Conoscenze e studi scientifici confermano che l'acqua è "un mezzo per allontanare dall'organismo umori guasti ed alterati e veleni responsabili delle malattie"...

Ippocrate concepì la **teoria umorale**, in base alla quale le malattie insorgono per l'eccesso o l'assenza degli "umori", cioè dei 4 fluidi corporei presenti in ogni persona, messi in relazione con gli elementi fondamentali : acqua, aria, fuoco e terra

STORIA DELLA MEDICINA- La Dottrina degli umori

La DOTTRINA DEGLI UMORI di Ippocrate divenne così anche una teoria della personalità: la predisposizione all'eccesso di uno dei quattro umori definiva un carattere, un temperamento.

La concezione dei quattro umori (flegma, sangue, bile gialla, bile nera) è alla base della classificazione più nota che distingue quattro tipi umani: i flemmatici, i sanguigni, i collerici, i melanconici.

Quando questi umori sono perfettamente equilibrati si ha la crasi, che corrisponde *alla salute*; quando l'equilibrio è alterato si ha la discrasia, cioè lo squilibrio, la malattia.

Per Esempio il **Flegma** o **flemma** in medicina è il catarro che viene prodotto dalle mucose delle vie respiratorie. La prevalenza di questo umore in una persona avrebbe determinato il temperamento flemmatico, caratterizzato da lentezza, goffaggine, e pacatezza.

Greci (VII-VII a.c.)

- L' ACQUA calda che fumava era espressione della divinità sovranaturale
- Acqua come fonte di depurazione
- Primi ritrovamenti artificiali di stabilimenti termali
- Bagni prima e dopo gli esercizi ginnici- Olimpiadi (776 a.c.)- mezzo di recupero muscolare degli atleti



Edilizia termale- EPOCA ROMANA



Spesso dotate di una palestra (*gymnasium*), a volte anche di una piscina (*natatio*) e di una biblioteca, **le terme si trasformarono in giganteschi complessi destinati all'*otium*, il tempo libero.** Erano caratterizzate da elementi lussuosi come i marmi, le ampie vetrate e fontane.



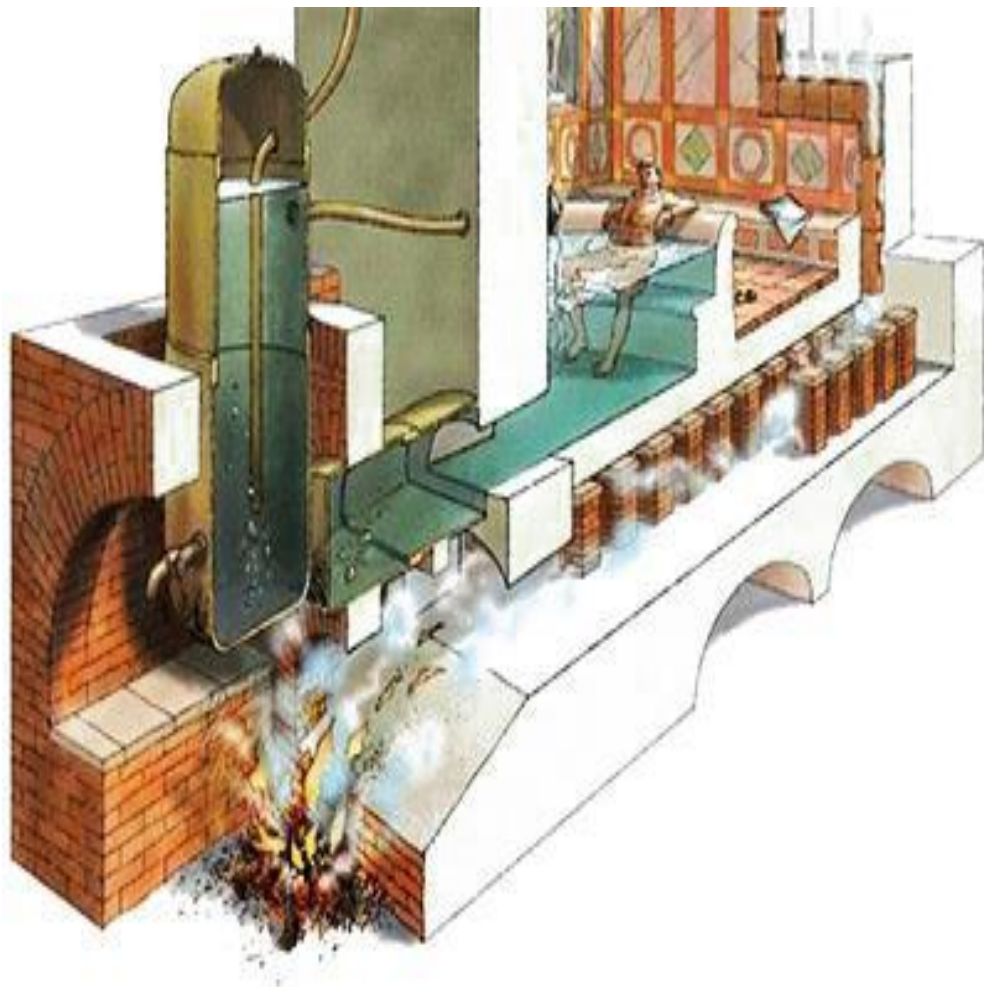
Costruite in soli sette anni, le terme di Diocleziano occupavano tredici ettari di terreno tra il Quirinale e il Viminale. Le grandiose strutture balneari potevano accogliere circa 15mila utenti al giorno

Edilizia termale – EPOCA ROMANA

Lo sviluppo delle terme a Roma andò di pari passo con il miglioramento della fornitura idrica.

Un innovazione fondamentale fu quella di avere un efficiente sistema di riscaldamento che permetteva di far circolare aria calda sotto i pavimenti e nelle cavità delle pareti di un ambiente. L'aria proveniva da un grande forno, di solito posizionato in uno spazio sotterraneo e alimentato dagli schiavi, e risaliva tramite alcuni condotti in laterizio **per andare a riscaldare l'intercapedine predisposta nei muri e sotto la pavimentazione interna**. Quest'ultima era costituita da grandi piastrelle quadrate rialzate su delle colonnine di mattoni e ricoperte con uno strato di cocciopesto **che serviva per impermeabilizzare il suolo ed evitare infiltrazioni d'acqua**. Uno dei segreti dell'efficienza del sistema era il ricorso al laterizio, **un materiale refrattario in grado di assorbire il calore e di rilasciarlo lentamente**, anche diverse ore dopo lo spegnimento del fuoco.

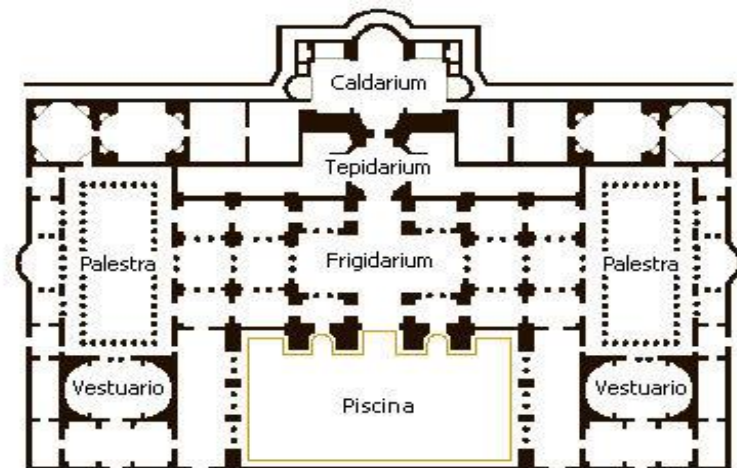
RISCALDAMENTO IN AMBIENTE TERMALE



Roma Imperiale

“MENS SANA IN CORPORE SANO”

- VESTUARIO (spogliatoio)
- CALIDARIUM - bagni in acqua caldissima (moderno bagno turco)
- TEPIDARIUM -bagni in acqua tiepida
- FRIGIDARIUM bagni-cascade in acqua fredda (moderno polarium)
- SUDATORIUM - zona con aria calda per favorire la sudorazione (moderno hummam)
- LACONICUM sala caldissima con aria secca (moderna sauna)



Il medioevo - idrologia medica

Durante l'epoca del Medio Evo furono studiati minuziosamente gli effetti delle acque termali in modo tale da poter dividerle secondo la loro composizione e per poter attribuire ad ognuna di esse i benefici che si possono trarre.

Acque sulfuree → affezioni cutanee
Acque salsobromoiodiche → sterilità

Nel III secolo iniziò la decadenza delle terme come risultato del collasso della vita urbana e degli acquedotti, dei processi di ruralizzazione e delle invasioni barbariche.

Successivamente il trionfo del cristianesimo, con la sua enfasi sulla vita spirituale, **avrebbe aiutato a estendere il rifiuto nei confronti dell'attenzione verso il corpo** e avrebbe preparato il terreno per il tramonto delle terme durante il Medioevo.

RINASCIMENTO

1440- FU Scritto il “De Balneis” da Ugolino da Montecatini

Primo vero trattato di IDROLOGIA MEDICA studiata presso le Università

Dall’empirismo al metodo sperimentale con studi sulla componente chimica e organolettica dell’acqua-fanghi



‘700-‘900

termalismo d’élite –VS - Turismo termale

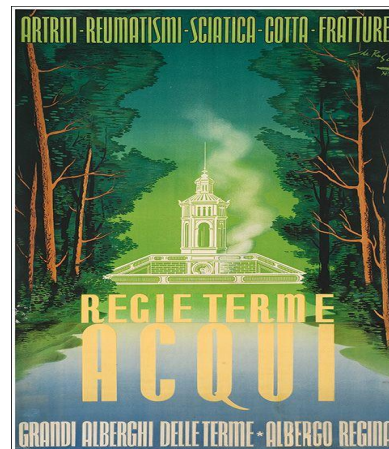
NASCITA DELLE SPA MODERNE



Dal Rinascimento ai giorni nostri

Rinasce il termalismo sanitario

Inizia il "TURISMO TERMAL"
"si va a...PASSARE LE ACQUE"



FACCIAMO I CONTI: SPA-WELLNESS

L'Italia è il paese europeo che vanta il maggior numero di aziende termali.

Oggi il settore conta 756 stabilimenti termali (5° graduatoria mondiale), distribuiti in 20 regioni e 170 comuni

✦ 60 mila addetti ✦ oltre 2,5 miliardi € di fatturato

Nel 2018 articolo del Sole 24 ore: Il benessere genera il 5,3% del Pil mondiale: e in Italia è boom per Spa e turismo «wellness»

Scopriamo insieme il mondo
delle cure termali..

TERME DI
CARACALLA
RINASCONO



Acque termali: classificazione (legge 28 IX 1919 n.1924)

In base alla CONCENTRAZIONE /RESIDUO FISSO

OLIGOMINERALI con residuo fisso non superiore a 200 mg/l

MEDIOMINERALI con residuo fisso a 200 mg/l e inferiore a 1 g/l

MINERALI con residuo SUPERIORE A 1 g/l

In base alla NATURA CHIMICA

BICARBONATO-SODICHE-FLUORATE –Bibione thermae

SALSE-BROMO-IODICHE – Abano Terme-Montegrotto

SOLFUREE - Tabiano

SOLFATE –Chianciano Terme-San Pellegrino

ARSENICALI FERRUGINOSE Levico Terme

RADIOATTIVE Sirmione-Ischia

In base alla TEMPERATURA:

FREDDE < 20°C

IPOTERMALI 20°C - 30°C

TERMALI 30°C – 40°C

IPERTERMALI > 40°C



LE CURE TERMALI IDROPINICHE



La cura idropinica **consiste nella somministrazione di acqua termale per bibita a scopo terapeutico**. Bevendo le giuste quantità d'acqua si aiuta il fisico a mantenere in efficienza le proprie funzioni vitali ed a correggere gli squilibri metabolici.

- Indicazioni: epatopatie croniche e tossiche, **calcolosi renale e disturbi gastrointestinali**.

Consigliabile soprattutto per le patologie delle vie urinarie e malattie del metabolismo in quanto l'acqua ha la capacità di diluire le urine, di modificare il [ph urinario](#) e la concentrazione di inibitori della cristallizzazione.

Produce inoltre un effetto meccanico con aumento della motilità ureterale e lavaggio delle vie escretrici urinarie con eliminazione di piccoli calcoli e renella.

Ogni problema...la sua acqua



Acque minimamente mineralizzate.

Residuo fisso:
minore a
50mg/l



Acque oligominerali.

Residuo fisso:
compreso tra 50 e
500 mg/l



Acque medio minerali.

Residuo fisso:
tra 501 e 1500 mg/l



Acque ricche di minerali (calcio, sodio, ferro, fluoro)

Residuo fisso:
oltre i 1500 mg/l

LA GIUSTA ACQUA PER OGNI PATOLOGIA

Gotta ed iperuricemia

Oligominerale o minimamente mineralizzata a basso contenuto di sodio (2/3 litri al giorno) → emodiluizione dell'acido urico → stimolo sulla diuresi → aumentata escrezione urinaria di acido urico.

Dolomia, Goccia di Carnia

Sport

Mediominerale, con un buon patrimonio di calcio, ferro, sodio, cloro

Ipertensione

Oligominerale a basso contenuto di sodio :**Dolomia ,Lete, Goccia di Carnia**

Osteoporosi : Acqua mineralizzata ricca di "calcio biodisponibile"

Ferrarelle- Sangemini- lete- Uliveto

Acidità gastrica

Acqua minerale di tipo bicarbonato calcico - **San Pellegrino**

Stipsi - Acqua solfata – **Acqua Donat**



LA GIUSTA ACQUA PER OGNI PATOLOGIA

Gravidanza: alternare acque oligominerali ad acque mediominerali, preferendo quelle calciche- **fonte Noce- Sangemini**

Diluizione del latte in polvere per neonati

Acque minimamente mineralizzate, praticamente prive di sali minerali per non alterare la formula nutritiva del alimento.

Depurare l'organismo favorendo l'eliminazione di tossine: **Dolomia, Fiuggi, Lauretana, Levissima, Panna, Rocchetta, Sant'Anna**

Calcolosi renale

Oligominerale o minimamente mineralizzata, per stimolare la diuresi e prevenire ed ELIMINARE calcoli: **Dolomia, Fiuggi, Lauretana, Levissima, Panna, Rocchetta, Sant'Anna, Santa Croce, Sorgesana, Rocchetta**

Ipercolesterolemia- Acque salso-solfate



Ravviva la tua acqua! Perché non provare ...



il colore della tua urina rispecchia il tuo livello di idratazione



METODO KNEIPP

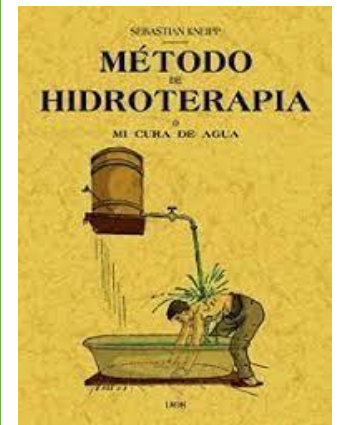
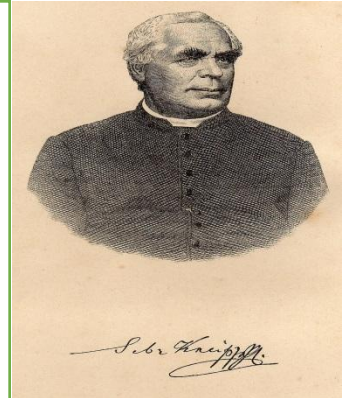
1860. grazie agli studi dall'abate tedesco Sebastian Kneipp. Definito il Padre dell'idroterapia perché sperimentò i benefici derivanti dall'alternanza di acqua calda e fredda sul corpo.

Il religioso perfezionò il suo metodo curando alcune persone anche grazie alla **teoria dei cinque pilastri**:

- 1-idroterapia
- 2- fitoterapia
- 3- dietetica
- 4-movimento
- 5- stile di vita equilibrato

Egli raccomandava almeno 3 volte a settimana di

“iniziare e concludere il trattamento curativo con il corpo caldo, intervallando con brevi periodi in acqua fredda”





Dal bacino idrotermale situato nell'entroterra di Bibione, sgorga a 52°C, acqua minerale ipertermale alcalino bicarbonato sodica fluorata, la cui efficacia terapeutica è stata riconosciuta dal Ministero della Sanità.

APERTURA LUGLIO 1996

	Nr. cure erogate		
	con SSN	a pagamento	Totale
Anno 2024	150.341	46.096	196.437

LA CRENOTERAPIA

Dal greco crené = sorgente, indica l'insieme delle pratiche che utilizzano i mezzi di cura termali (acque minerali, fanghi, argilla, alghe, grotte termali...) a scopo preventivo e terapeutico

Si distinguono due tipi di crenoterapia:

- **INTERNA**: comprende le irrigazioni, le inalazioni, le insufflazioni e le somministrazioni orali delle acque termali
- **ESTERNA**: riguarda tutte le pratiche che prevedono l'applicazione esterna dei mezzi termali, come l'idroterapia, antroterapia e la fangoterapia



COME NASCE UN FANGO?

1



2



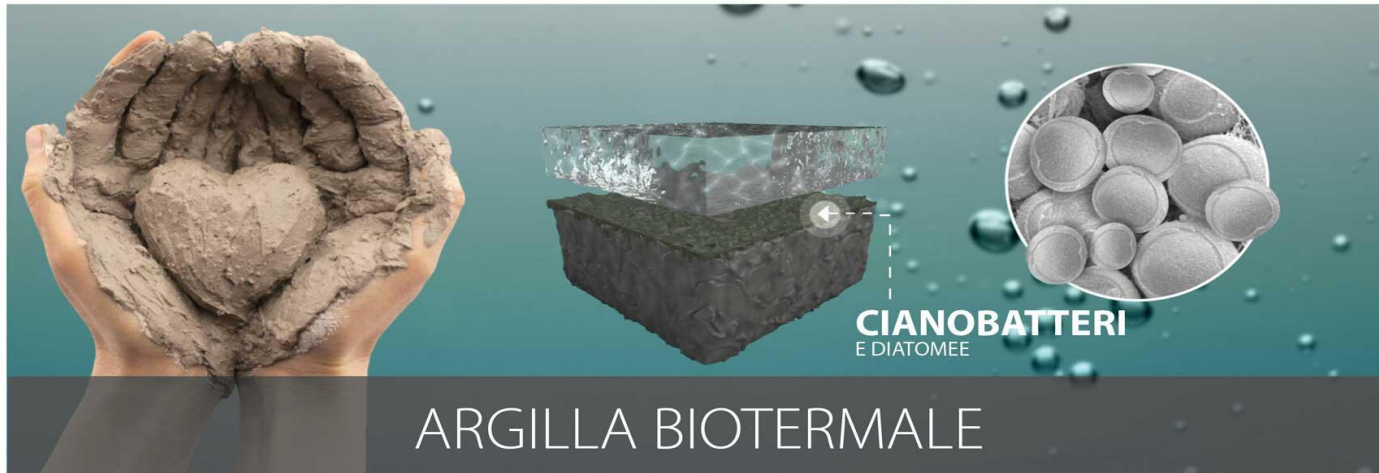
3



VASCHE DI MATURAZIONE DEL FANGO



Come nasce un fango?



DURANTE IL PERIODO DI MATURAZIONE L'ARGILLA MODIFICA LE SUE CARATTERISTICHE CHIMICO-FISICHE GRAZIE ALLA CRESCITA DI UNA COMPONENTE ORGANICA FORMATA DA **ALGHE TERMOFILE** CHE PRODUCONO SOSTANZE CON SPICcate PROPRIETÀ ANTIOSSIDANTI E ANTI-Infiammatorie (FITO-CIANINE E SULFOGLICOPEPTIDI).

SOLO L'ARGILLA BIOTERMALE (FANGO MATURO) PUÒ ESSERE USATA COME FARMACO NATURALE PER LA CURA E LA PREVENZIONE DI PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE.

Ulivi V, Lenti M.
Arthritis Res Ther 2011 Jun 17:13(3):R92

Cure termali: Apparato Locomotore: LA FANGOTERAPIA

Caratteristiche del fango: consistenza,
viscosita'

Temperatura: 48°/50°

Numero sedute: 12

Indicazioni:

- ✓ forme artrosiche e reumatiche
non infiammatorie ma degenerative
- ✓ contratture muscolari
- ✓ Rigidità articolare

CONVENZIONATO





PERCORSO VASCOLARE



CONVENZIONATO



L'ACQUA TERMALE VIENE
UTILIZZATA COME TERAPIA
IN TUTTI GLI STADI
EVOLUTIVI DELLE MALATTIE
VASCOLARI quali:
INSUFFICIENZA VASCOLARE,
FLEBOPATIE,
VARICI,
STASI VENOSA

- visita di accettazione
- 12 percorsi vascolari
- Ecocolor doppler
- Esami ematochimici

LINFODRENAGGIO

VARI METODI: secondo Vodder, Belgrado o Leduc

DURATA TRATTAMENTO

40-50'

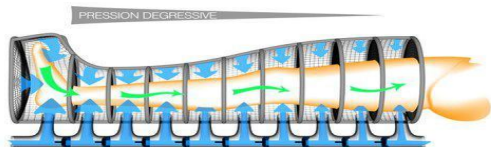
Tecnica massoterapica atta al drenaggio dei liquidi in eccesso.

- ✓ LINFEDEMI
- ✓ ESITI DI INTERVENTI CHIRURGICI
- ✓ ESITI DI DISTORSIONI-FRATTURE
- ✓ PATOLOGIE LINFATICHE
- ✓ GAMBE GONFIE/RITENZIONE IDRICA
- ✓ GRAVIDANZA



PRESSOTERAPIA

- Apparecchiatura che mira a rimuovere il liquido interstiziale nel sottocutaneo per favorire il drenaggio
- Pressioni esercitate nei gambali sono decrescenti da distale a prossimale con pressione da 45 a 75 mmhg
- Non sostituisce il DLM
- Coadiuvante alle cure riabilitative vascolari



INDICAZIONI

- ❖ FLEBOPATIE
- ❖ LINFEDEMA PRIMARIO E SECONDARIO
- ❖ INSUFFICIENZA VENOSA CONCLAMATA
- ❖ STASI LINFOEMATICA
- ❖ EDEMI POST-CHIRURGICI
- ❖ EDEMI GRAVIDICI
- ❖ CELLULITE LINFEDEMATOSA

BALNEOTERAPIA IN VASCA SINGOLA

La **BALNEOTERAPIA IN VASCA SINGOLA**

IDROMASSAGGIO CON O
SENZA OZONO

Consiste nell'immersione
in acqua termale
bicarbonato-sodica –
fluorata + successivo relax
avvolti in un telo caldo per
continuare la reazione
post- cura.

CONVENZIONATO



Cure termali: APPARATO RESPIRATORIO

AMBIENTI INQUINATI E ALLERGIE
SONO LA CAUSA PRINCIPALE DI PATOLOGIE
ALL'APPARATO RESPIRATORIO

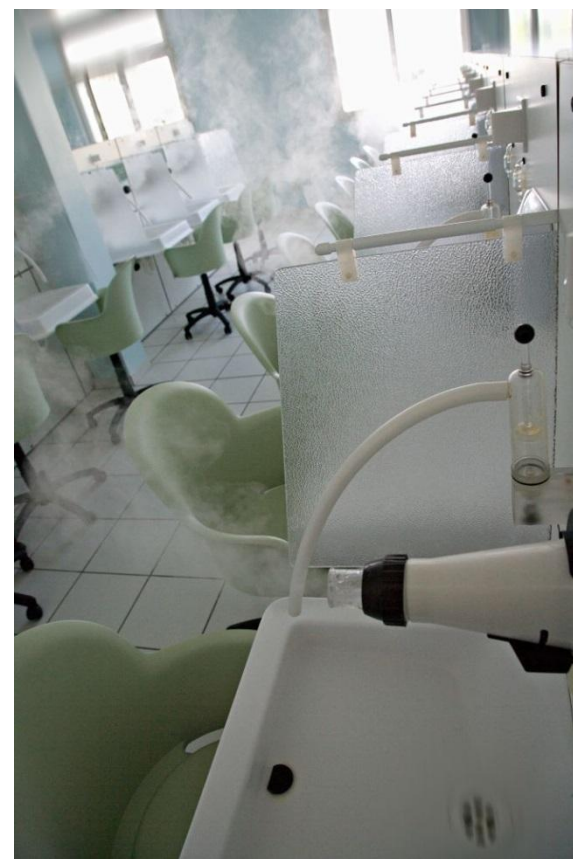


Le cure inalatorie

CONVENZIONATO

Le patologie delle alte vie respiratorie dopo diversi episodi acuti, evolvono verso la **cronicizzazione**.

Contro queste malattie è da sempre riconosciuta **l'efficacia terapeutica delle cure termali in particolare di quelle inalatorie**.

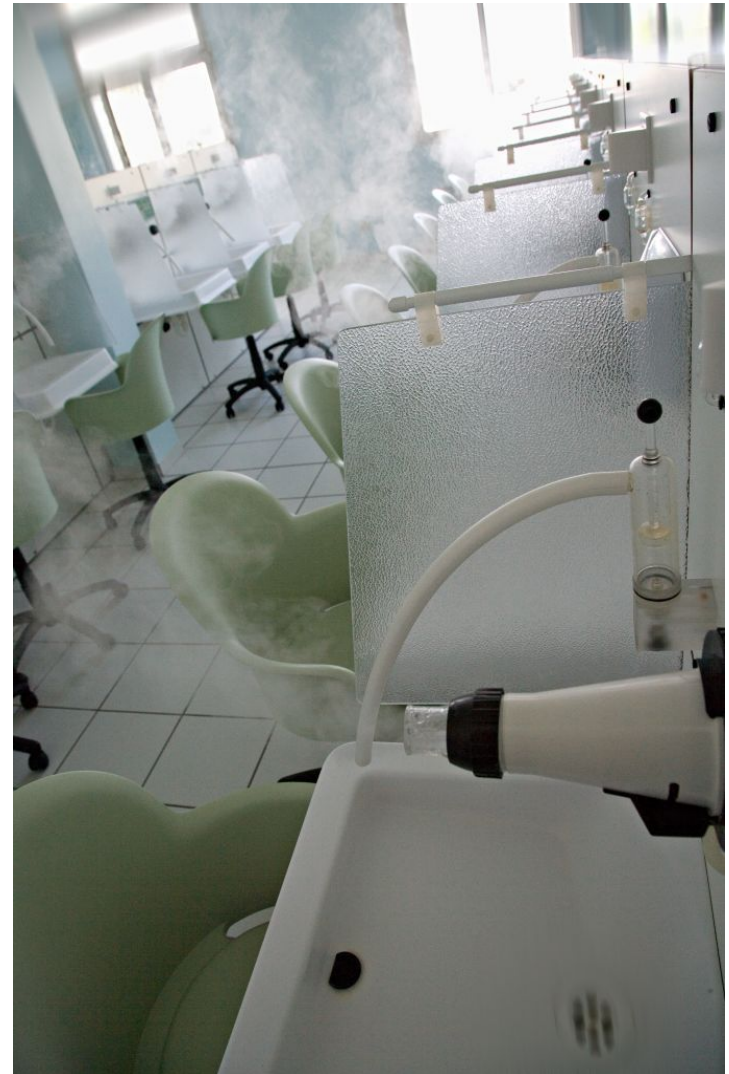


Cure termali: APPARATO RESPIRATORIO

INDICAZIONI: rinopatie croniche/ allergiche, otiti catarrale e/o cronica, sordità rinogena, bronchiti, bronchiectasie asmaticiformi

MECCANISMI D'AZIONE:

- Azione decongestionante
- Antinfiammatoria
- Proprietà mucolitica/fluidificante
- Antibatterica e di rigenerazione dell'epitelio mucoso



INALAZIONE getto di vapore diretto caldo umido

L'acqua termale viene nebulizzata in particelle della grandezza di 8/10 micron.

Il paziente si pone, con la bocca aperta, davanti al getto di vapore, ad una distanza di 20-30 cm.

PATOLOGIE

TRATTATE:

malattie
croniche del
naso, della gola,
dei bronchi



DURATA: una
volta al giorno,
per 12 giorni
consecutivi, per
10 minuti.

VENTILAZIONI POLMONARI

Ginnastica respiratoria utilizzata nel trattamento dei quadri di insufficienza respiratoria causati da diverse patologie broncopolmonari (broncopneumopatie croniche ostruttive BPCO)

CONVENZIONATO

Si utilizzano apparecchiature meccaniche in grado di erogare una **miscela di farmaci**, stabilita dal medico, aerosolizzata da un flusso di aria e ossigeno sotto pressione positiva intermittente, in sincronia con gli atti respiratori del paziente.



SORDITA' RINOGENA

Insieme di situazioni patologiche che determinano una IPOACUSIA di tipo REMISSIVO legata a processi infiammatori del rinofaringe, della tuba di Eustachio e dell'orecchio medio.

INSUFFLAZIONI ENDOTIMPANICHE E POLITZER

L'insufflazione, eseguita da un medico ORL, consiste nell'insufflare gas nella cavità dell'orecchio medio, mediante una sonda introdotta nella narice e spinta fino alla tuba di Eustachio. Nei bambini viene eseguito il politzer, meno invasivo, che sfrutta lo stesso principio.

CONVENZIONATO



DOCCIA NASALE MICRONIZZATA

Tipo di lavaggio in cui le gocce d'acqua, con un volume maggiore rispetto al tradizionale aerosol, vengono sospinte, sotto pressione, direttamente all'interno delle narici al fine di fluidificare le secrezioni catarrali.

Il paziente pone il presidio dato in uso in una narice e chiude la controlaterale con un dito.

Deglutendo frequentemente il lavaggio deterge l'orecchio medio .

Patologie trattate: SINUSITI,
RINITI, OTITI ecc...



CONVENZIONATO

NEBULIZZAZIONE

L'acqua termale viene immessa in una stanza sotto forma di densa nebbia umida, costituita da innumerevoli, piccolissime goccioline di acqua termale.

Il paziente si tratterà nella stanza per tutta la durata dell'applicazione, che ha una durata graduale nei primi giorni.

PATOLOGIE TRATTATE: malattie croniche del naso, gola e bronchi



CONVENZIONATO

AREOSOL

L'acqua termale viene trasformata in una fitta nebbia di particelle di 2-4 micron che, sotto pressione, fuoriescono a 28-30°C da un tubo a cui viene posta una mascherina naso-bocca (AREOSOL ORALE) oppure una forcilla nasale (AREOSOL NASALE)

CONVENZIONATO

PATOLOGIE TRATTATE:
malattie
croniche delle
alte e basse vie
respiratorie



DURATA: una
volta al giorno,
per 12 giorni
consecutivi, per
10 minuti.

STANZA DEL SALE

RICREA IL MICROCLIMA MARINO

- **PATOLOGIE:** asma, sinusite, bronchiti, laringiti, allergie malattie dermatologiche (psoriasi, dermatiti), sindromi da stress, gonfiori per problemi circolatori



**Le cure termali
RIABILITATIVE per le
Patologie
dell' Apparato locomotore**

○ Idrokinesiterapia

○ Riabilitazione

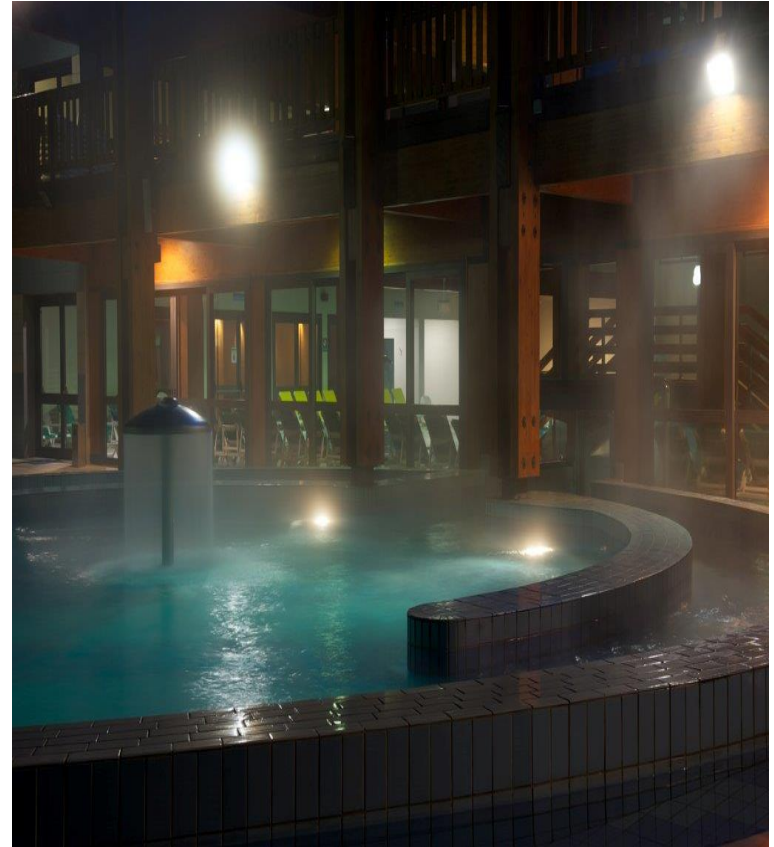
○ Massoterapia



Effetti fisiologici dell'immersione di un corpo in acqua

- PRESSIONE IDROSTATICA
- SPINTA IDROSTATICA
- EFFETTO TERMICO
- CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE

- riduzione dei tempi di recupero
- minore stress sui tessuti
- mobilizzazione precoce e facilitata
- controllo del dolore
- sicurezza nei movimenti
- lavoro globale
- effetti biologici con azione sul tessuto connettivo
- effetti psicofisici



IDROKINESITERAPIA TERMALE

Le proprietà fisiche :

- spinta idrostatica o di Archimede
- temperatura 33-35°
- Pressione idrostatica



IDROKINESITERAPIA TERMAL

In base al livello di immersione in acqua il peso del nostro corpo può essere controllato:

Altezza dell'acqua	Peso corporeo in acqua
Immersione totale	3% del peso corporeo
Fino al collo	7% del peso corporeo
Fino alle spalle	20% del peso corporeo
Fino al petto	33% del peso corporeo
Fino all'ombelico	50% del peso corporeo
Fino al bacino	66% del peso corporeo
Fino a metà coscia	80% del peso corporeo
Fino al polpaccio	95% del peso corporeo

IDROKINESITERAPIA TERMALIS



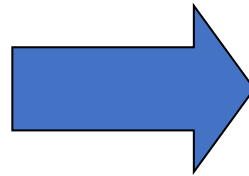
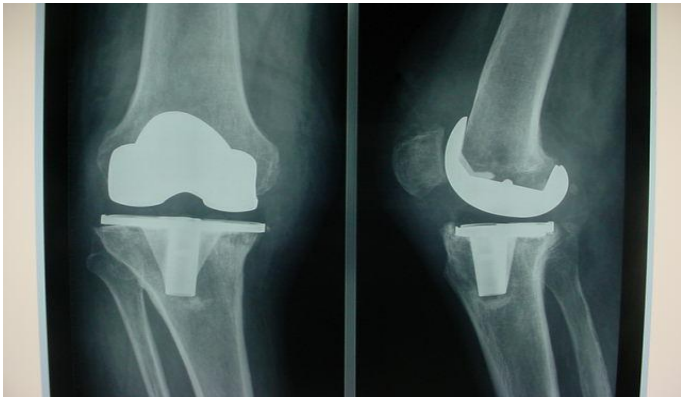
- Metodica riabilitativa che sfrutta l'acqua ipertermale a circa 35°C per scopi terapeutici

- SINERGIA tra Kinesiterapia e termalismo



- PATOLOGIE ortopediche
- neurologiche
- Oncologiche
- geriatriche

In acqua....per velocizzare i tempi di recupero...



Riabilitazione pediatrica



- PARALISI CEREBRALI INFANTILI
- SCOLIOSI
- ESITI DI FRATTURE
- TRAUMI MUSCOLARI
- Esiti di interventi chirurgici

CONTROINDICAZIONI

- Gravi malattie cardio-vascolari e respiratorie
- Malattie infettive o contagiose
- Lesioni cutanee o malattie dermatologiche
- Epilessia
- Morbo di Alzheimer
- Paura dell'acqua

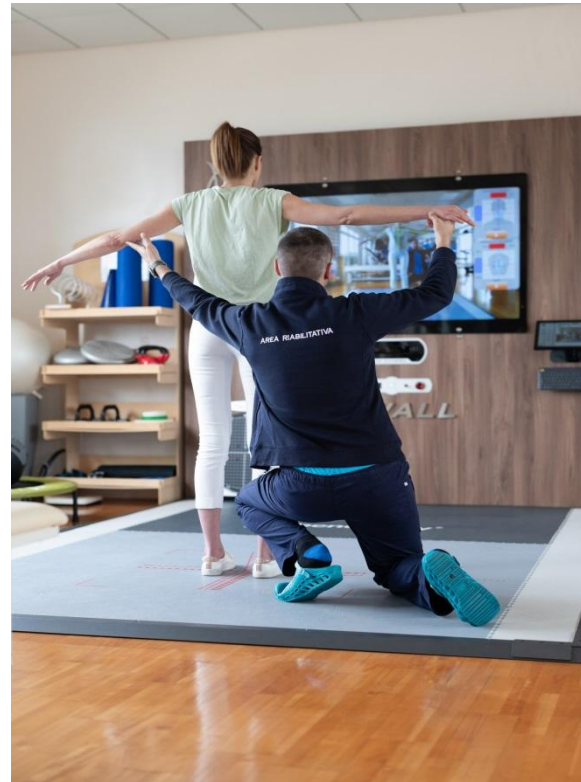
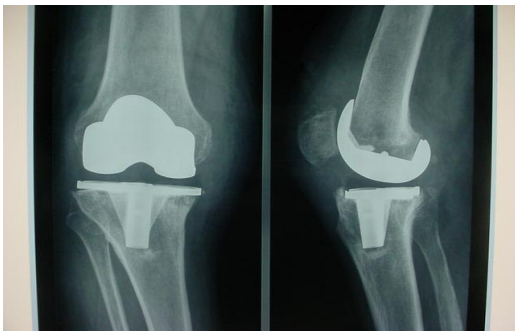


Riabilitazione Area Neurologica:

Esiti di ICTUS, traumi cranici, disturbi di coordinazione motoria, disturbi psicomotori, esiti di poliomielite, Sclerosi multipla, Distrofia Muscolare, M. di Parkinson, Esiti di Traumi cranici ecc



Riabilitazione Area Ortopedica: Esiti di interventi protesici, mal di schiena scoliosi, capsulite retraente, periartriti d'anca, tenosinoviti, borsiti, ernie discali ecc..



Riabilitazione Area Traumatologica:

Esiti di fratture,
Distorsioni, contusioni, traumi da impatto con
lesioni muscolari, traumatologia sportiva
agonistica e dilettantistica



Riabilitazione Area Oncologica: esiti di interventi di mastectomia e/o quadrantectomia,



- RIPRISTINARE IL MOVIMENTO ARTICOLARE CON ESERCIZI IN ACQUA E IN PALESTRA
- SCOLLAMENTO DELLE ADERENZE
- RIDUZIONE DEL GONFIORE ATTRAVERSO LINFODRENAGGIO MANUALE E PRESSOTERAPIA



TERAPIA FISICA

- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA
- CORRENTI. T.E.N.S. – C.DIADINAMICHE
- ULTRASUONI
- ONDE D'URTO
- CRIOTERAPIA



LABORATORIO ANALISI



NON
CONVEZIONATO



Come si accede alle cure termali?



- CON PRESCRIZIONE DEL MEDICO DI FAMIGLIA PAGANDO IL TICKET:

- Fanghi
- Bagni
- Cure Inalatorie
- Percorsi per vasculopatie

1 CICLO ALL'ANNO!!!

- A PAGAMENTO

- Cure riabilitative
- Terapia Fisica (Tecar, T.E.N.S, Laser, pressoterapia, magnetoterapia ecc)
- Massaggi
- Stanza del sale
- Linfodrenaggio
- ESAMI DEL SANGUE

EDUCATIONAL

- Praticare attività fisica in maniera costante
 - Evitare immobilizzazione prolungata
 - eseguire con costanza passeggiate
 - Evitare calore diretto bagni di sole
 - Non fumare
 - Corretta alimentazione
 - Incentivare hobby/gite
-
- ISCRIVERSI ALL' UTE DI LIGNANO 😊



WELLNESS: PISCINE TERMALI

- Caratteristiche dell'acqua termale
- Piscine ludiche
- Idromassaggi
- Giochi d'acqua per bambini
- Parco termale in pineta





WELLNESS



SPA E LINEA COSMETICA CON L'ACQUA TERMALE



WELLNESS

SAUNE FINLANDESI
(90°/98°)



BIOSAUNA ALLE ERBE (70°
/75°, 40/50% umidità)

WELLNESS

BAGNO IPERSALINO SECCO E UMIDO

50° BAGNO ALLE ERBE
(42°/umidità 100%)/umidità 60%



POLARIUM (10°/12°)



TERAPIE OLISTICHE: WATSU

Disciplina OLISTICA per il benessere e il rilassamento profondo.

Il terapeuta sostiene il corpo in acqua termale a 35°, con sapienti movimenti, pressioni e stiramenti, accompagna il fisico in una “danza” che stimola la naturale fluidità, liberando la colonna vertebrale da compressioni, blocchi meccanici o emozionali beneficiando di un profondo rilassamento corpo-mente.

La grande particolarità del Watsu è data dalla sensazione di leggerezza data dall'acqua che crea libertà di movimento, sostegno ed esplorazione dello spazio in tutte le sue dimensioni.

Mentre il corpo cambia, anche la mente cambia, transita in uno "stato di quiete" traendo beneficio dall'incontro con le nostre energie interiori.

- Riduzione dello **stress** e degli stati d'ansia
- Rilassamento della **tensione muscolare ed emotiva**
- Miglioramento del ciclo del **sonno**



REFLESSOLOGIA PLANTARE

Fin dall'antichità, la riflessologia plantare è una tecnica di **medicina OLISTICA**, che consiste nel praticare delle **pressioni** e un **massaggio alla pianta dei piedi**, al fine di alleviare patologie o disturbi che interessano altre parti del corpo.

L'assunto su cui si fonda questa pratica, infatti, è la **corrispondenza** tra alcune zone dei piedi e determinati organi, ghiandole, articolazioni, terminazioni nervose, strutture ossee.

La **tecnica** con cui questi punti sono trattati è **manuale**: il riflessologo (l'operatore specializzato in riflessologia) agisce solo attraverso l'uso e la pressione delle dita delle mani.

Patologie da trattare:

- [Stipsi/Sindrome del colon irritabile](#)
- [Mal di schiena](#)
- Disturbi da [stress](#).
- Disturbi d'[ansia](#)
- Sintomi della [menopausa](#)



TRATTAMENTO ANTICELLULITE CON FANGO ESTETICO TERMAL

- n° 1 visita medica (di accettazione)
- n° 6 giorni di applicazione di fango estetico termale della durata di 30 min. presso la SPA Beauty Farm
- n° 6 giorni di balneoterapia in piscina presso la SPA Beauty Farm (fronte mare)
- n° 6 ingressi in piscina ed area wellness.



La nostra mission?



non permettere mai
a nessuno di
smettere di
sognare...

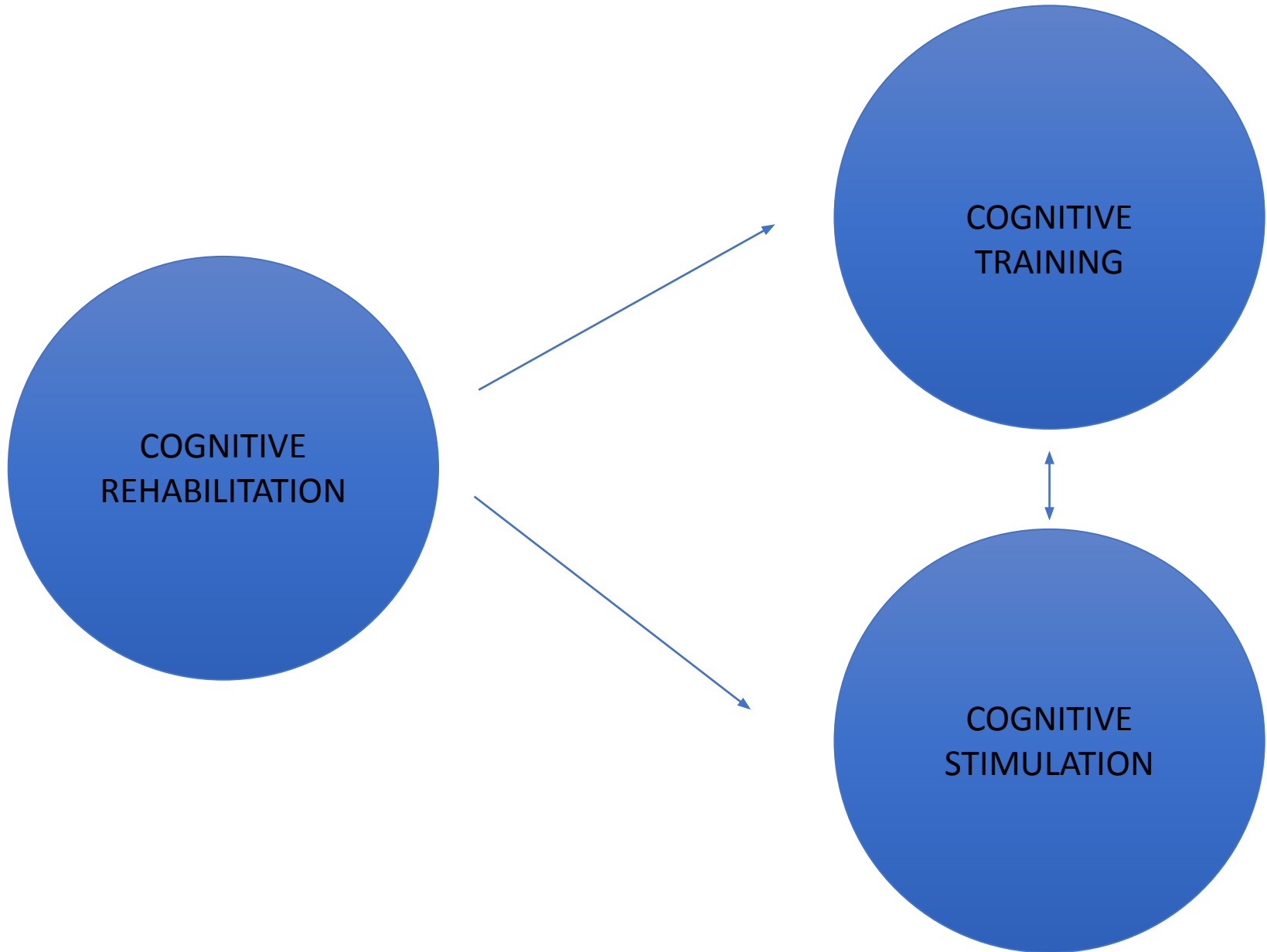
STIMOLAZIONE COGNITIVA

**PRESSO LE TERME DI
BIBIONE**

```
graph LR; A((FROM CLINICAL PRACTICE)) --> B((TO HEALTH TOURISM))
```

FROM CLINICAL
PRACTICE

TO HEALTH
TOURISM



Users

- Users without a diagnosis, but with subjective or preclinical cognitive disorders, who wish to prevent possible decline.
- Users with a diagnosis (MCI, neurocognitive disorder in the early stages) who wish to undertake a treatment.

Risk Factors

1. Physical inactivity
2. Smoking
3. Alcohol
4. Environmental pollution
5. History of head trauma
6. Reduction of social contacts
7. Low education
8. Obesity and high cholesterol
9. Hypertension
10. Diabetes
11. Depression
12. Sensory deficits (hearing loss, vision loss)

Red flags

1. Memory loss
2. Difficulty performing familiar/daily tasks
3. Speech difficulties
4. Episodes of spatial and/or temporal disorientation
5. Alterations in critical judgment
6. Difficulty keeping track of events
7. Loss of objects
8. Alterations in mood and/or behavior
9. Visuospatial problems
10. Social/work withdrawal

- Physical activity: preserves neuronal structural integrity and brain volume (hardware). It is associated with less age-related gray and white matter loss and with less neurotoxic factors.
- Cognitive activity: strengthens the functioning and plasticity of neural circuits improves prefrontal network efficiency (software), thus supporting cognitive reserve.

La nostra Proposta

- 2 consulenze specialistiche: visita neurologica + valutazione psicometrica.
- 5 sedute di stimolazione cognitiva (60-90 minuti, 1 volta al giorno per 5 giorni).
- 2 incontri psico-educazionali e/o di supporto per utente e caregiver sul concetto di invecchiamento attivo e decadimento cognitivo.
- Quotidiane sedute di ginnastica/fisioterapia e/o ingressi alle piscine termali.

Info Protocollo

- Servizio disponibile da Ottobre a Marzo.
- Servizio standard di una settimana, eventualmente ripetibile per una seconda settimana.
- Due modalità di trattamento:
 - trattamento individuale per singoli utenti
 - trattamento in gruppi omogenei (3-5 persone)

Attività

- Esercizi carta e matita
- Raggruppamento in macro-aree cognitive
- Crescenti livelli di complessità per ogni esercizio
- Apprendimento di strategie cognitive
- Indicazioni sulle abilità cognitive stimulate
- Suggerimenti per l'esecuzione e la prosecuzione degli esercizi a domicilio

1. **Attenzione** (visiva, uditiva, selettiva, alternata, sostenuta, divisa, vigilanza, concentrazione...): quella funzione che ci consente di dirigere consapevolmente il nostro interesse verso attività o informazioni.
2. **Memoria** (verbale, visiva, prospettica, a breve termine, a lungo termine, episodica, dichiarativa, semantica, autobiografica): quell'insieme di capacità che ci consentono di apprendere, conservare e recuperare le informazioni provenienti dall'esterno, per un periodo più o meno lungo.
3. **Memoria di Lavoro**: è un tipo di memoria a breve termine che consente di elaborare e maneggiare diversi tipi di informazioni contemporaneamente.
4. **Funzioni Esecutive** (pianificazione, flessibilità, inibizione, programmazione...): la capacità di programmare, organizzare e controllare azioni e pensieri, per svolgere tutte le attività della vita quotidiana.
5. **Linguaggio/Fluenza verbale**: la capacità di accedere al nostro magazzino di parole e significati, rendendo i nostri discorsi più scorrevoli.
6. **Ragionamento e Logica**: tutti i processi mentali che ci permettono di arrivare ad una soluzione a partire da alcune informazioni già disponibili.
7. **Creatività e Pensiero Laterale**: quei processi che ci consentono di ragionare fuori dagli schemi, in modo originale, producendo una risposta che collega tra di loro elementi distanti.
8. **Abilità visuo-spaziali**: la percezione e stima delle relazioni spaziali tra gli oggetti o tra parti di essi, l'orientamento degli stimoli e il rapporto tra la persona-oggetto-ambiente.
9. **Prassia**: la capacità di progettare, attuare e portare a termine un'azione, un gesto, un movimento, utilizzare strumenti, costruire modelli.
10. **Velocità di Elaborazione dell'informazione**: la capacità di processare rapidamente le informazioni migliorando i nostri riflessi e la nostra prontezza di risposta.

Programma Settimanale






















(a scopo esemplificativo)

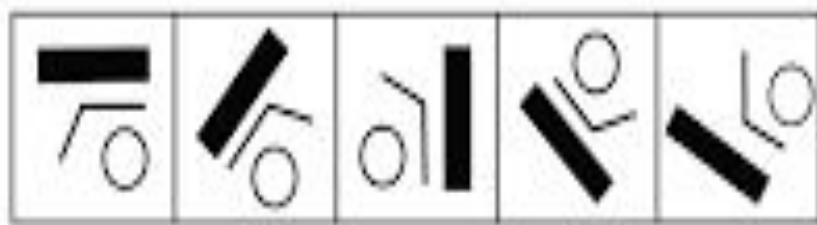
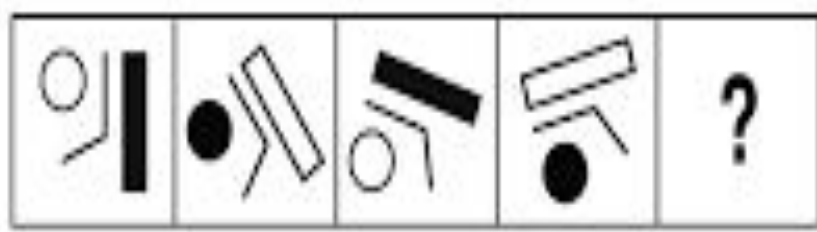
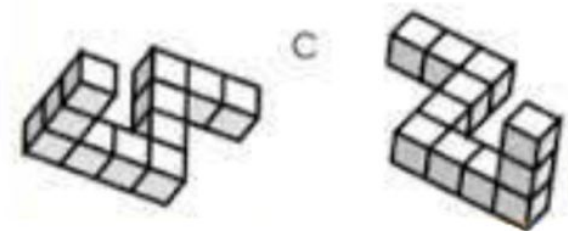
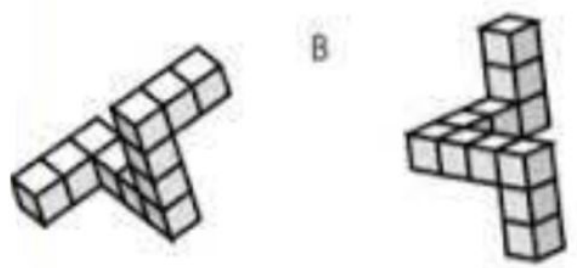
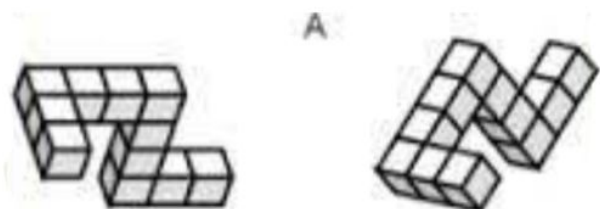
Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.00-10.00	Visita 1	Stim. Cog.	Stim. Cog.	Stim. Cog.	Stim. Cog.
10.00-11.00	Visita 2	Stim. Cog	Stim. Cog	Stim. Cog	Stim. Cog
11.00-12.00	Terme	Fisio	Psico-Edu	Fisio	Terme
Pausa	Libero	Libero	Libero	Libero	Libero
15.00-16.00	Stim. Cog.	Terme	Terme	Terme	Psico-Edu
16.00-17.00	Stim. Cog		Fisio		Fisio

Personale

Le diverse attività verranno sempre guidate e supervisionate da personale altamente qualificato.

- La Dott.ssa Giulia Galli, psicologa PhD in Neuroscienze Cognitive, ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia nel 2010, presso “La Sapienza”, Università di Roma. Nel 2013 ha ultimato un Dottorato di Ricerca Internazionale in Neuroscienze Cognitive e nel 2022 un Master in Progettazione e Conduzione di Programmi di Stimolazione Neurocognitiva. Ha svolto attività di Ricerca Clinica nel campo delle lesioni cerebrali e midollari presso l'I.R.C.C.S. Fondazione Santa Lucia di Roma e dal 2015 si occupa della valutazione e della riabilitazione delle funzioni cognitive, nei territori del Basso Friuli e Veneto Orientale.

1	8		S	G	4	2	
	A	5				7	
E	F	3			U		
			9			L	P
		C		N		6	



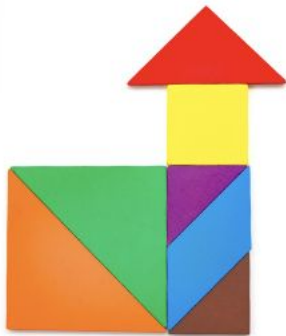
1

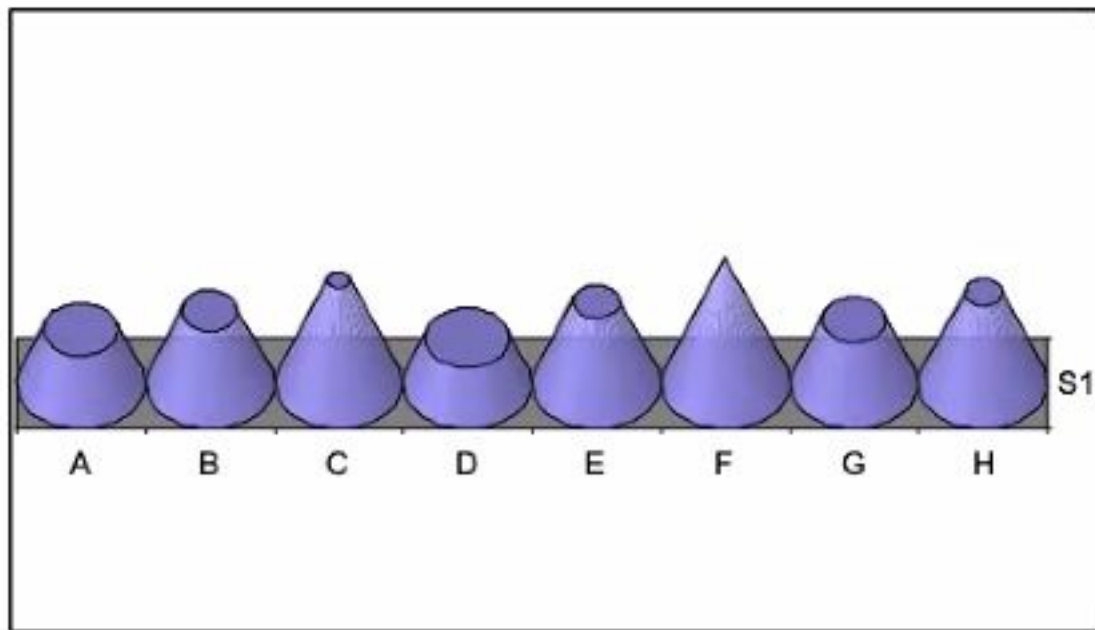
2

3

4

5









MEMORI-net

Selezione area

Indietro

Operatore: 12345

Paziente: 6789

Benvenuto! Scegli l'abilità che vuoi esercitare:



ATTENZIONE



CONTROLLO E
INIBIZIONE



MEMORIA
DI LAVORO

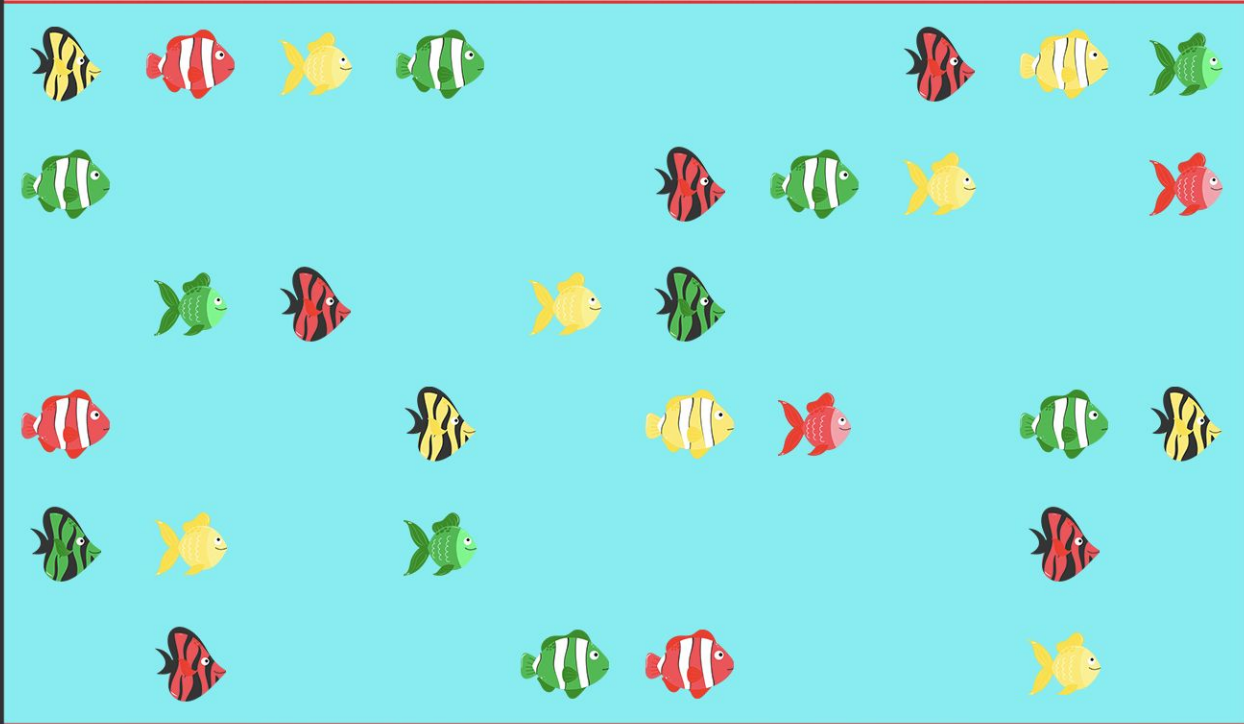


PIANIFICAZIONE



FLESSIBILITÀ

Indietro



FINITO!