

**PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO OSTEOPOROSI (PDT) AULSS 3 Serenissima - PREVENZIONE
INCONTRO CON GLI STUDENTI DELL' I.S.S. ETTORE MAJORANA E ELENA CORNER**

TITOLO EVENTO: "OSSA SPEZZATE, VITE SPEZZATE"*

SCOPO DELL'INCONTRO: Contribuire alla Prevenzione dell'Osteoporosi e, quindi, delle Fratture ossee da Fragilità. Alla fine dell'evento lo studente a) avrà preso coscienza dell'esistenza e dell'importanza della malattia osteoporotica; b) conoscerà le caratteristiche fondamentali di tale patologia umana; c) avrà appreso quali strumenti e quali azioni poter usare per garantire la massima salute delle sue ossa nel tempo.

Data: Sabato 22 aprile 2023

Luogo: Auditorium del Distretto scolastico di Mirano (VE)

Durata: 2 ore

Destinatari: Studenti delle Classi prime dell' I.S.S. "Ettore Majorana-Elena Corner" - Mirano (VE). Questa scelta perchè quella fascia di età rappresenta un periodo decisivo per il destino fratturativo delle epoche di vita successive. Una vera e propria, quanto *unica*, "finestra delle opportunità".

Metodologia: relazioni interattive con largo uso di materiale audiovisivo

Relatori: dr. Gennaro Di Giovannantonio[§]; dr. Gianpaolo Voltan[&]; alcuni docenti scolastici competenti per materia (*Scienze Motorie, Scienze Naturali, Lingua e Letteratura straniera*)

PROGRAMMA

Presentazione dell' incontro e **Saluti delle autorità**

Pre-Test: serie di quesiti sull'Osteoporosi per valutare conoscenze ed opinioni dei partecipanti.

Conoscere l'Osso

- Fisiologia (cenni)
- Picco di Massa Ossea
- La Menopausa e l'Andropausa

L'Osteoporosi

- Definizione
- Epidemiologia
- Meccanismi e Cause (cenni)

Le Fratture da Fragilità

- Definizione
- Epidemiologia
- Conseguenze

La Prevenzione

- Alimentazione
- Attività Fisica
- Vitamina D

Post-Test: somministrazione della stessa serie di quesiti del *Pre-Test* a scopo rivalutativo

Chiusura dei lavori

* *International Osteoporosis Foundation*; § *Referente PDT AULSS 3 Serenissima Regione del Veneto*;

& *Ambulatorio Malattie del Metabolismo Osseo e Osteoncologia Noale - AULSS 3 Serenissima Regione del Veneto.*